

सम्पादन :
पुस्तक : श्री गरेश मुनि जी शास्त्री,
विचार - रेखा साहित्यरत्न
[सुशिष्य, प. प्र. श्रद्धेय श्री पुष्कर
मुनि जी म.]

प्रेरक : प्रकाशक :
विद्याविनोदी-श्री जितेन्द्र मुनिजी अमर जैन साहित्य सदन
जोधपुर (राज.)

प्रवृंश : प्राप्तिस्थल :
वी० सं० २४६१ श्री सरदारचन्दजी जैन
सन् १९६६ 'बुकसेलर'
त्रिपोलिया, जोधपुर

मूल्य : मुद्रक :
~~३५०~~ ३५० साधना प्रेस, जोधपुर

अर्थ सहयोगी :
श्रीमान् पारसमल वस्तीमलजी, भूरट
अजीत (मारवाड़)

स म र्प णा

जिस माता ने मुझे जन्म दे कर ही नहीं,
वरम् जीवन में सुमहर सस्कार भर कर
मेरे जीवन को मुनि पद के योग्य बनाया है.

वस उसी त्याग व वात्सल्यता की प्रतिमूर्ति
महासती श्री प्रेम कुँवरजी म के कर-कमलों ने
सादर समर्पित है.

आपका मेँकला पुत्र

—गणेश मुनि

• ॥ दो बात...

: १ :

विचार रेखा—एक सुरम्य उद्यान है. इसमें अहिंसा, अपरिग्रह, अस्तेय, उपकार, व उदारता के नव्य-मव्य कमनीय पुष्पों की सौरभ. प्रेम, सगठन, धर्म और मानवता के दिलकश—जाही, जूही, केतकी व केवडा के पौधे.

मैत्री, संतोष, संयम, सुख, शान्ति व विवेक के रसदार सुकोमल फल. तथा दया, दान, क्षमा, और करुणा के फौवारे पाठकों के मन-मस्तिष्क को अपूर्व आनन्द प्रदान करेंगे. यदि पाठकवृन्द एकान्त व शांति वातावरण के क्षणों में रह कर—प्रस्तुत पुस्तक की परिक्रमा कर सका तो वह निश्चय ही इसे मनोहर उद्यान की भाँकी पा सकेगा.

: २ :

विचार रेखा—नीति ग्रन्थों का नवनीत है. आगमों का मन्थन है. और है उपदेशकों के अनुभवों का आलोक.

विचारकों का हृदय विराट् सागर है, उस में समय-समय पर चिन्तन की तरंगें उठती हैं और वे तरंगें ही जब वाणी द्वारा अभिव्यक्त होती हैं तो सूक्तिया कहलाती हैं. सूक्तियों में समुद्र सी गाम्भीर्यता और हिमालय सी विराट्ता तथा मोतियों सी चमक होती है. वस्तुतः सूक्तियों में मानव के जीवन को बदलने की अपूर्व क्षमता होती है.

अध्ययन की बेला में—जिन विमल विचारों ने मेरे मन-मस्तिष्क व हृदय को छुआ है, सुम्बकवत् आकर्षित किया है. उन्हीं को मैं 'विचार रेखा' के रूप में प्रस्तुत कर रहा हूँ.

विज्ञान के इस राकेटवाद के युग में जन-जीवन अत्यधिक भयभीत है. विश्व क्षितिज पर चारों ओर युद्ध के बादल मंडरा रहे हैं. अन्तर्राष्ट्रों के बीच

तनाव की स्थिति शैतान की आत की तरह दिनानुदिन बढ़ती चली जा रही है. न जाने कब और किस स्थिति में मानव प्रलय की प्रबल आधी के प्रवाह में वह जायगा जिसकी सहज कल्पना नहीं की जा सकती. ऐसी घोर-विषमता व निराशा की महा निशा में पाठकों को 'विचार रेखा' एक प्रकाश-स्तम्भ का काम देगी. इसी विश्वास के साथ.....१

जैन स्थानक
खाडप (मारवाड)
रक्षा वन्धन
१२-८-६५

—गणेश मुनि, शास्त्री
साहित्यरत्न

•
प्रथम अध्याय १-३२

: अ .

••
द्वितीय अध्याय ३३-४६

: क :

••
तृतीय अध्याय ४७-६४

च :

••
चतुर्थ अध्याय ६५-९४

: त :

•••
पंचम अध्याय ९५-१४०

. प :

••••
षष्ठं अध्याय १४१-१८६

: य :

गणेश मुनिजी, शास्त्री

•

विचार रेखा

•

પ્રથમ અધ્યાય

— અ

- | | |
|-------------|------------|
| • અહિંસા | • આનન્દ |
| • અસ્તેય | • આજ્ઞા |
| • અપરિગ્રહ | • આલોચના |
| • અનાસક્તિ | • ઇચ્છાર્થ |
| • અસયમ | • ઈશ્વર |
| • અહંકાર | • ઉપકાર |
| • આત્મા | • ઉદારતા |
| • આત્મજ્ઞાન | • ઉત્સાહ |
| • આસક્તિ | |

• || अहिंसा

किसी भी प्राणी की हिंसा न करना ही ज्ञानी होने का सार है. अहिंसा-सिद्धान्त ही सर्वश्रेष्ठ है, विज्ञान केवल इतना ही है.

— भगवान महावीर

३

सब प्राणियों को दुःख अप्रिय लगता है, अतः किसी भी प्राणी की हिंसा नहीं करनी चाहिए

— भगवान महावीर

३

जैसे तुम्हें दुःख अप्रिय है, इसी प्रकार ससार के सब जीवों को दुःख अप्रिय है—ऐसा समझ कर सब प्राणियों पर आत्मवत् आदर एवं उपयोगपूर्वक दया करो.

— भक्त परिज्ञा

३

अहिंसा के माने अपने भाषण से या कृति से किसी का भी दिल न दुखाना, किसी का अनिष्ट तक नहीं सोचना

— स्वामी विवेकानन्द

३

अहिंसा का तकाजा है कि हम दूसरों को अधिक से अधिक सुविधाएँ प्राप्त करा देने के लिए स्वयं अधिक से अधिक असुविधाएँ सहें—यहाँ तक कि अपनी जान भी जोखिम में डाल दें.

— गांधी

३

तुम्हारी जान पर भी आ बने तब भी किसी की प्यारी जान मत लो.

— तिरुवल्लुवर

अहिंसक को अक्षय तप का फल मिलता है, अहिंसक सदा यज्ञ करता है, अहिंसक सब प्राणियों को मात-पिता की तरह लगता है.

— महाभारत

❧

अहिंसा का अर्थ है ईश्वर पर भरोसा रखना.

— गांधी

❧

अहिंसा के सामने हिंसा निकम्मी हो जाती है. अगर—आज तक ऐसा नहीं हुआ है तो उसका कारण यह है कि हमारी अहिंसा दुर्बलो और भीरुओं की थी.

— गांधी

❧

समूची सृष्टि को अपने मे समा लेने पर ही अहिंसा की पूर्ति होती है.

— विनोबा

❧

अगर तुझे अपना नाम वाकी रखना है तो किसी को दुःख पहुंचाने की कोशिश मत कर.

— जामी

❧

जहां तक हो सके एक दिल को भी रज न पहुंचाओ, क्योंकि एक आह सारे ससार में खलबली मचा देती है

— अज्ञात

❧

मेरी अहिंसा सारे जगत् के प्रति प्रेम मागती है.

— गांधी

अहिंसा का अर्थ है अनन्त प्रेम और उसका अर्थ है कष्ट सहने की अनन्त शक्ति.

— गांधी

२

अहिंसा क्षत्रिय धर्म है. महावीर क्षत्रिय थे. बुद्ध क्षत्रिय थे. राम, कृष्ण आदि क्षत्रिय थे. ये सब थोड़े या बहुत अहिंसा के उपासक थे.

— गांधी

३

अहिंसा निर्वल और डरपोक का नहीं, वीर का धर्म है.

— गांधी

४

अहिंसा परम् धर्म है. अहिंसा परम् तप है. अहिंसा परम् ज्ञान है. अहिंसा परम् पद है.

— भागवत

५

शस्त्रीकरण दौड़ में शामिल होना हिन्दुस्तान के लिए आत्मघात करना है. भारत अगर अहिंसा को गवा देता है, तो ससार की अन्तिम आशा पर पानी फिर जाता है.

— गांधी

६

अहिंसा का परिणाम देर से निकलता है, हिंसा का शीघ्र निकल आता है.

— गांधी

७

कीट को और इन्द्र को जीने की समान आकाक्षा है, और दोनों को मृत्यु का भय भी समान है.

— इतिहास समुच्चय

अहिंसा ही जगत् की माता है. अहिंसा ही आनन्द का मार्ग है. अहिंसा ही शाश्वती श्री या शोभा है.

— ज्ञानार्णव

३

जोर-जवर्दस्ती से जंगल के शेर को बस में लाया जा सकता है, मगर जवर्दस्ती एक छोटा-सा फूल भी विकसित नहीं किया जा सकता.

— शरत्चन्द्र

३

यह जमाना हथियारबन्द कायरता का है. कायरता ने अपने हाथ में हथियार इसलिए रखे हैं कि, वह दूसरों के हमले से डरती है और स्वयं हथियार इसलिए नहीं चलाती कि, उसे हिम्मत नहीं होती. जो डर के मारे हथियार चला नहीं पाती उसी का नाम कायरता है. इस कायरता से इन्सान को उबारने वाली केवल एक ही शक्ति है—अहिंसा !

— राष्ट्रपति राधाकृष्णन्

३

जो व्यक्ति जरूरत-मदों के साथ बाट कर रोटी खाता है—और हिंसा नहीं करता, वह ससार में रहते हुए भी परमात्मा की गोद में रहता है.

— तिरुवल्लुवर

३

वैर कभी वैर से शान्त नहीं होता, अवैर से ही शान्त होता है—यही लोक का सनातन नियम है.

— धम्मपद

३

जो अपने को प्रतिकूल अर्थात् दुःखदायक प्रतीत हो वैसा व्यवहार दूसरों के साथ न करो.

— महाभारत

जो किसी को दुख नहीं देता, और सबका भला चाहता है, वह अत्यन्त सुखी रहता है.

— मनुस्मृति

२

जीवो का आश्रय-स्थान पृथ्वी है वैसे ही भूत और भावी तीर्थङ्करों का आश्रय-स्थान शान्ति अर्थात् अहिंसा है.

— भगवान् महावीर

३

हे पायिव ! तुझे अभय है. तू भी अभयदाता बन. इस क्षणभंगुर संसार में जीवों की हिंसा के लिए तू क्यों आसक्त हो रहा है ?

— उत्तराव्ययन सूत्र

४

इन जीवों के प्रति सदा अहिंसक वृत्ति से रहना जो कोई मन, वचन और काया से अहिंसक रहता है, वही आदर्श संयमी है.

— दशवैकालिक सूत्र

५

ईसा मसीह की अहिंसा में माँ का हृदय है, और कनफ्यूशियस की अहिंसा में तो हिंसा की रोकथाम मात्र है, तथा बुद्ध की अहिंसा तो हिंसा को भी साथ ले कर चली है, और महात्मा गांधी की अहिंसा जितनी राजनैतिक है, उतनी धार्मिक नहीं, पर भगवान् महावीर की अहिंसा में उस विराट पिता का हृदय है, जो सुमेरु सा सुदृढ़ कठोर कर्तव्य लिए है.

— लक्ष्मीनारायण सरोज

• || अस्तेय

दाँत कुरेदने का तिनका भी उसके मालिक के दिये बिना ग्रहण नहीं करना, साथ ही निरवद्य और एषणीय वस्तुएँ ही ग्रहण करना, ये दोनों बातें अत्यन्त कठिन हैं.

— भगवान महावीर

२

वस्तु सजीव हो या निर्जीव, कम हो या ज्यादा, वह यहाँ तक कि दाँत कुरेदने की सलाई के समान तुच्छ वस्तु भी उसके स्वामी को बिना पूछे सयमी पुरुष न स्वयं लेते हैं, न दूसरे से लिवाते तथा जो कोई लेता हो, उसे आज्ञा भी प्रदान नहीं करते.

— दशवैकालिक सूत्र

३

जिस वस्तु को हमें आवश्यकता नहीं है उसे रखना, लेना भी चोरी है

— गांधी

४

शारीरिक उद्योग करना मनुष्य का धर्म है. जो उद्यम नहीं करता, वह चोरी का अन्न खाता है.

— गांधी

५

मनुष्य के पास उतना ही होना चाहिए जितने से उसका भरण-पोषण हो जाय. जो इससे अधिक एकत्र करता है, वह एक प्रकार की चोरी है

— भागवत

ईश्वर ने आदमी को अन्न के लिए श्रम करने के लिए पैदा किया है, और कहा कि जो श्रम किये बगैर खाता है, वह चोरी है.

— गांधी

३

बिना दिये लेना—वह अस्तेय अर्थात् चोरी है.

— आचार्य उमास्वाति

• || अपरिग्रह

ज्ञानी पुरुष वस्त्र, पात्र आदि सर्व प्रकार की साधन सामग्री के संरक्षण या स्वीकार में महत्त्व वृत्ति का अवलम्बन नहीं रखते. अधिक क्या ? वे शरीर के प्रति भी ममत्व नहीं रखते.

— भगवान् महावीर

३

यदि धन-धान्य से परिपूर्ण यह सारा ससार किसी मनुष्य को दे दिया जाय तो भी इससे उसे सन्तोष नहीं होगा. लोभी आत्मा की तृष्णा इस प्रकार शान्त होनी कठिन है.

— उत्तराध्यायन सूत्र

३

भाग्यवान् वह है जिसका धन गुलाम है और अभाग्यवान् वह है जो धन का गुलाम है.

— वाल्मीकि

घन का नित्य संचय करना चाहिए, लेकिन बहुत अर्थात् आवश्यकता से अधिक संचय नहीं करना चाहिए.

— हितोपदेश

❧

यदि तुम अपनी आय से कम में निर्वाह कर सकते हो, तो निश्चय ही जानो कि पारस पत्थर तुम्हारे पास है.

— वेंजामिन फ्रैंकलिन

❧

यदि तुम थोड़े में ही अपना काम अच्छी तरह चलाना चाहते हो तो किसी चीज में पैसा लगाने से पहले स्वयं अपने से दो प्रश्न पूछ लिया करो. १ क्या सचमुच मुझे इस चीज की जरूरत है ? २ क्या इसके बिना भी मेरा काम चल सकता है ?

— सिडनी स्मिथ

❧

मेरी हार्दिक इच्छा है कि, मेरे पास जो भी थोड़ा बहुत धन शेष है, वह सार्वजनिक हित के कामों में यथाशीघ्र खर्च हो जाय. मेरे पास अन्तिम समय में एक पाई भी न बचे, मेरे लिए सब से बड़ा सुख यही होगा.

— पुरुषोत्तमदास टडन

❧

सग्रहवृत्ति मानव समाज की पीठ का जहरीला फोड़ा है. उसका आपरेशन हो तभी उसमें रहा हुआ काला बाजार और अप्रमाणिकता का खून तथा उससे फैलने वाली शोषणवृत्ति की दुर्गन्ध दूर हो सकती है.

— लेनिन

❧

मैं सोने की दीवार खड़ी करना नहीं चाहता, न राकफेलर और कार-नेगी बनने की मेरी इच्छा है. मैं केवल इतना धन चाहता हूँ कि जरूरत की मामूली चीजों के लिए तरसना न पड़े.

— अज्ञात

देहवारी को पेट भरने भर का अधिकार है. इससे अधिक जो अपना मानता है वह चोर है और दण्ड का पात्र है.

— भागवत

२

अपरिग्रह से मतलब यह है कि हम उस किसी चीज का संग्रह न करें जिसकी हमें आज दरकार नहीं है.

— गांधी

३

उसके दुःख दूर हो गये जिसे मोह नहीं है, उसका मोह मिट गया जिसे तृष्णा नहीं है, उसकी तृष्णा नष्ट हो गई जिसे लोभ नहीं है, उसका लोभ खत्म हो गया, जो अकिंचन है.

— भ. महावीर

४

जो साधक अल्पाहारी है, अल्पभाषी है, अल्पशायी और अल्प-परिग्रही है, उसे देवता भी प्रणाम करते हैं.

— आवश्यक-नियुक्ति

• || अनासक्ति

क्षानी संसार में रहते हुए भी कमल की तरह उससे अपना अस्तित्व अलग-थलग रखते हैं.

— भ. महावीर

अनासक्ति की कसौटी यह है कि फिर उस वस्तु के अभाव में हम कष्ट का अनुभव न करें.

— हरिभाऊ उपाध्याय

❧

हजार वर्ष तक बिना मन लगाये नमाज पढ़ने और रोजा रखने के बजाय एक कण के बराबर ससार के प्रति सच्ची अनासक्ति बढ़ाना अधिक उत्तम है

— हुसेन बसराई

❧

अनासक्त कार्य शक्तिप्रद है, क्योंकि अनासक्त कार्य भगवान् की शक्ति है.

— गांधी

❧

आसक्ति दुःख है, अनासक्ति सुख है

— योगवाशिष्ठ

❧

अनासक्त पुरुष कर्म करते हुए भी कर्म-बन्धन में नहीं पड़ता है.

— योगवाशिष्ठ

❧

आसक्ति बन्ध का कारण है, अनासक्ति मोक्ष का.

— योगवाशिष्ठ

• || असंयम

काम-भोग शल्य है, विष है और विषघर के समान है.

— भ. महावीर

काम-भोगों में आसक्त प्राणी कर्मों का संचय करते हैं और कर्मों से भारी हो कर ससार में परिभ्रमण करते हैं.

— आचाराग सूत्र

२

काम-भोग क्षण-मात्र सुख देने वाले हैं तो चिरकाल तक दुःख देने वाले भी हैं. उनमें सुख बहुत थोड़ा है, अत्यधिक दुःख ही दुःख है. मोक्ष सुख के वे भयंकर शत्रु हैं और अनर्थों की खान हैं.

— उत्तराध्यायन सूत्र

३

दाद के खुजलाने से पहले कुछ सुख मिलता है, बाद में असह्य दुःख इसी प्रकार भोग पहले सुखदायक प्रतीत होते हैं बाद में अत्यन्त दुःखदायी.

— रामकृष्ण परमहंस

४

जो व्यक्ति विषय-तृप्ति के रास्ते पूर्ण होना चाहता है वह अपने को धोखा देता है.

— सत पिंगल

५

उस आदमी से बढ़ कर रास्ते से भटका हुआ और कौन है जो अपनी स्वाहिंश (वासना) के पीछे चलता है.

— कुरान

६

इन्द्रियो से मिलने वाले सुख दुःखरूप हैं, पराधीन हैं, बाधाओं से परिपूर्ण हैं, नाशशील हैं, बन्धनकारी हैं, अतृप्तिकर हैं.

— आचार्य कुन्द कुन्द

७

जिसकी इन्द्रियाँ वश में नहीं, वह एक ऐसा मकान है जिसकी दीवारें गिर चुकी हैं.

— सुलेमान

जैसे क्रिपाक फल रूप, रग और रस की दृष्टि से प्रारंभ में खाते समय तो बड़े मधुर और मनोरम लगते हैं, पर बाद में जीवन के नाशक हैं। वैसे ही काम-भोग भी शुरू में बड़े मोठे और मनोहर मालूम देते हैं, पर विपाक काल में वे सर्वनाश कर लेते हैं।

— उत्तराध्ययन

• || अहंकार

नम्रता से अभिमान को जीते।

— भ. महावीर

३

जब तक 'मैं' और 'मेरा' का बुखार चढ़ा हुआ है तब तक शान्ति नहीं मिल सकती।

— भ. महावीर

३

अहंकार रूपी बादल के हट जाने पर चैतन्य रूपी सूर्य के दर्शन होते हैं।

— योग वाशिष्ठ

३

कोयल दिव्य आम्र-रस का आस्वादन कर के भी गर्व नहीं करती किन्तु मेंढ़क कीचड़ का पानी पी कर टरने लगता है।

— अज्ञात

३

अहंकार को लगता है कि 'मैं' न हुआ तो दुनिया कैसे चलेगी ?

— अज्ञात

सुख बाहर से मिलने की चीज नहीं, हमारे ही अन्दर है, मगर अहंकार छोड़े वगैर उसकी प्राप्ति नहीं होने वाली.

— विवेकानन्द

२

मुर्गा समझता है कि सूरज बांग सुनने के लिए ही उगता है

— जार्ज इलियट

३

अक्सर मुर्गी, जिसने सिर्फ अण्डा दिया है, ऐसा फड़फड़ाती है जैसे किसी नक्षत्र को जन्म दिया हो

— मार्क ट्वेन

४

जब तू खुदी को बिल्कुल छोड़ देगा, खुदा को पा कर मालोमाल हो जायगा.

— शब्दसतरी

५

अहंकार शैतान का प्रधान पाप है

— अज्ञात

६

अहंकार ऐश्वर्य का नाश करता है

— अज्ञात

७

अहंकारी अपनी मजिल पर नहीं पहुँच पाता क्योंकि वह चाहता तो इज्जत और हरमत है मगर पाता है नफरत और तिरष्कार.

— वाकर

८

मनुष्य जितना छोटा होता है उसका अहंकार उतना ही बड़ा होता है.

— रोमा

नाग के पूर्व व्यक्ति ग्रहकारी हो जाता है, किन्तु सम्मान सदैव व्यक्ति को नम्रता प्रदान करता है.

— वाईविल

३

क्या तुम यह चाहते हो कि मनुष्य तुम्हें भला कहें तो तुम स्वयं को भला मत कहो.

— स्पेस्कल

४

मेरे लिए भुझसे अधिक बढ़ कर और कोई वस्तु नहीं है.

— स्टर्नर

५

प्रेमी एक दूसरे से क्यों नहीं ऊँचते, इसका कारण है कि वे सदा अपने विषय में ही बातचीत करते हैं.

— अज्ञात

६

घमण्डी व्यक्ति दूसरो के घमण्ड को घृणा की दृष्टि से देखते हैं.

— फ्रैंकलिन

• || आत्मा

जो आत्मा है वही विज्ञाता है जो विज्ञाता है वही आत्मा है.

— आचाराग सूत्र

आत्मा ही अपने सुख-दुख का कर्ता तथा भोक्ता है। अच्छे मार्ग पर चलने वाला आत्मा अपना मित्र है, और बुरे मार्ग पर चलने वाला आत्मा शत्रु है।

— उत्तराध्ययन सूत्र

२

यह आत्मा अनादि, अविनाशी, विकारहीन, शास्वत, और सर्वव्यापी है।

— कृष्ण

३

जब आत्मा क्रोध में होता है तब अपना शत्रु होता है, जब क्षमा में तब वह अपना मित्र।

— महावीर

४

आत्मा एक नदी है, इसमें पुण्य ही घाट है, सत्य रूप परमात्मा से ही यह निकली है, धैर्य ही इसके किनारे हैं, इसमें दया की लहरें उठती हैं, पुण्य कर्म करने वाला इस में स्नान कर के पवित्र होता है।

— संत विदुर

५

आत्मा न कभी पैदा होती है, न मरती है, न कभी घटती-बढ़ती है।

— भागवत

६

आत्मस्वरूप में लगा हुआ चित्त बाह्य विषयो की इच्छा नहीं करता, जैसे कि दूध में से निकला घी फिर दुग्ध भाव को प्राप्त नहीं होता।

— शंकराचार्य

७

आत्मा ज्ञानस्वरूप है। यह बात ज्ञानी ही जानता है।

— योगीन्द्र देव

समाधि किस की लगाऊं ? पूजूं किसे ? अछूत कह कर किसे अलग रहूं ? कलह किसके साथ करूं ? जहाँ भी देखता हू अपनी ही आत्मा दिखाई देती है.

— मुनि रामसिंह

❏

जब तुम बाहरी चीजों को पकड़ना और अपनाना चाहते हो, वे तुम्हें छल कर तुम्हारे हाथ से निकल भागती हैं, लेकिन जिस क्षण तुम उनकी तरफ पीठ फेर दोगे और प्रकाशों के प्रकाश स्वरूप अपनी आत्मा की ओर मुख करोगे, उसी क्षण परम् कल्याणकारक अवस्थाएं आपकी खोज में लग जाएगी, यही दैवी विधान है

— स्वामी रामतीर्थ

❏

आनन्द ही आत्मा का स्वरूप है.

— रमण महर्षि

❏

सब की आत्मा एक सरीखी है, सब की आत्मा की शक्ति समान है, मात्र कुछ की शक्ति प्रकट हो गई है, दूसरों की प्रकट होना बाकी है.

— म. गांधी

❏

हृदय भले ही टूट जाय, मगर आत्मा अचल रहे.

— नैपोलियन

❏

मैंने चमकीली आंखें, सुन्दर रूप, खूबसूरत शक्लें देखी, लेकिन एक आत्मा ऐसी न मिली जो मेरी आत्मा से बोलती.

— एमर्सन

दया दिखाना कुछ नहीं है—तेरी आत्मा दया से भरी होनी चाहिए,
अमल में पवित्रता कुछ नहीं है—तुझे हृदय से पवित्र होना चाहिए.

— रस्किन

❧

आत्मा ही कामधेनु और नन्दन वन है. आत्मा ही अपना स्वर्ग और नरक है.

— महावीर

❧

जैसे मनुष्य पुराने वस्त्रों को छोड़ कर, नवीन वस्त्रों को धारण कर लेता है, वैसे ही जीवात्मा पुराने शरीरों को छोड़ कर नये शरीरों को प्राप्त कर लेता है.

— गीता

❧

इस आत्मा को न तो शस्त्र काट सकते हैं, न इस को आग जला सकती है, न इसको जल गला सकता है, न वायु सुखा सकती है.

— गीता

❧

जो वीर दुर्जय संग्राम में लाखों योद्धाओं को जीतता है, यदि वह एक अपनी आत्मा को जीत ले, तो वह उस की सर्वोपरि विजय है.

— उत्तराख्ययन

❧

आत्मा की प्राप्ति हमेशा सत्य से, तप से, सम्यग्ज्ञान से और ब्रह्मचर्य से होती है. निर्दोष लोग अपने अन्दर शुभ्र-ज्योतिर्मय आत्मा को देख सकते हैं.

— अज्ञात

आत्मा ही परमात्मा.

— महावीर

२

जो एक आत्म-स्वरूप को जानता है, वह सब कुछ जानता है.

— महावीर

३

शरीर नाव है, आत्मा नाविक है और ससार समुद्र है. इस ससार समुद्र को महर्षिजन पार करते हैं.

— महावीर

४

ज्ञान, दर्शन और चरित्र से परिपूर्ण मेरी आत्मा ही शाश्वत है, सत्य सनातन है. आत्मा के सिवा अन्य सब पदार्थ सयोग-मात्र से मिले हैं.

— संथारा पद्मना

५

आत्मा की तुम्हें थाह नहीं मिल सकती, वह इतनी अगाध है.

— हेराक्लीटस

६

समुद्रों से एक बड़ी चीज है—आकाश, आकाश से एक बड़ी चीज है—मनुष्य की आत्मा.

— विक्टर ह्यूगो

७

आत्मा से बाहर मत भटको, अपने ही केन्द्र में स्थित रहो.

— रामतीर्थ

• || आत्म-ज्ञान

जीवन में सब से मुश्किल बात अपने आप को जानना है.

— थेल्स

ॐ

जिसने अपने आप को पहचान लिया उसने अपने स्व को पहचान लिया.

— मुहम्मद

ॐ

समझ लो कि जिसने अपना पता लगा लिया उस के दुःख समाप्त हो गये.

— मैथ्यू आर्नोल्ड

ॐ

जिसने घुरा स्वभाव नहीं छोड़ा है, जिसने अपनी इन्द्रियो को नहीं रोका है, जिसका मन चंचल बना हुआ है, वह केवल पढ़ने-लिखने से आत्म-ज्ञान को नहीं पा सकता.

— कठोपनिषद्

ॐ

ससार का सुख और ससार की सहूलियतें रख कर जिसे आत्म-ज्ञान लेना है उसे आत्म-ज्ञान नहीं मिलेगा.

— अज्ञात

ॐ

इस जीवन-समुद्र में एक ही रत्न है—आत्म-ज्ञान.

— सूफी

न यहाँ कुछ है न वहाँ कुछ है. जहाँ जहाँ जाता हूँ न वहाँ कुछ है. विचार कर के देखता हूँ तो न जगत् ही कुछ है. अपनी आत्मा के ज्ञान से परे कुछ भी नहीं है.

— शंकराचार्य

• || आसक्ति

आसक्ति भय और चिन्ता की जड़ है.

— स्वामी रामतीर्थ

❧

आसक्ति का राक्षस नष्ट कर दिया तो इच्छित वस्तुएँ तुम्हारी पूजा करने लगेंगी.

— स्वामी रामतीर्थ

❧

जब तक लोक और लौकिक पदार्थों में आसक्ति रहेगी, तब तक ईश्वर में सच्ची आसक्ति न हो सकेगी.

— जुन्नून

❧

यहाँ के सुन्दर, कोमल और कीमती कपड़ों और स्वादिष्ट भोजनों में आसक्ति रहने वाले को स्वर्गीय अन्न वस्त्र से वंचित रह जाना पड़ेगा.

— फ़ज़ल अपाज

आदमी जब कभी किसी दुनियावी चीज से दिल लगाता है, तभी उसको घोखा होता है. आप सासारिक पदार्थों में आसक्ति रख कर सुख नहीं पा सकते—यही दैवी विधान है.

- रामतीर्थ

• || आनन्द

आनन्दमय जीवन बहुत शान्त होना चाहिए क्योंकि शान्त वातावरण में ही सच्चा आनन्द जी सकता है

- वरट्रेंड रसल

३

आनन्द बाहरी हालात पर नहीं, अन्दरूनी हालात पर निर्भर है.

- डेल कार्नेगी

३

जीवन है तो आनन्द है और परिश्रम है तो जीवन है.

- टॉलस्टाय

३

आसमान में एक नया ग्रह टूट निकालने की अपेक्षा जमीन पर आनन्द का एक नया स्रोत खोज निकालना अधिक महत्त्वपूर्ण है.

- अज्ञात

३

आत्मा के आनन्द को काल की सीमाएँ नहीं होती, वह तो अनादि और अनन्त है.

- श्री भरविन्द

ज्ञान में आनन्द नहीं, प्रेम में आनन्द है.

— उडिया बाबा

❧

आनन्द के समान कोई सौन्दर्य प्रसाधन नहीं

— लेडी ब्लैसिंग्टन

❧

एक बहुत मीठा सा आनन्द भी होता है जो विषाद के भीतर से हम तक आता है.

— स्पर्जियन

❧

दुनियावी चीजों में सुख की तलाश फिजूल है, आनन्द का खजाना तुम्हारे अन्दर है.

— रामतीर्थ

❧

आदमी अपने आनन्द का नर्मात्मा स्वयं है.

— थोरो

❧

आनन्द हर आदमी के अन्दर है और वह पूर्णता और सत्य की तलाश से मिलता है.

— गांधी

❧

आधी दुनिया आनन्द-प्राप्ति के लिए गलत रास्ते पर दौड़ी जा रही है. लोग समझते हैं कि वह सग्रह करने और सेव्य बनने में हैं लेकिन हैं वह त्याग करने और सेवक बनने में.

— हैनरी ड्रमन्ड

• || आशा

आशा ही वह मधुमक्षिका है जो बिना फूलों के शहद बनाती है.

— इंगरसोल

२

आशा अमर है, परन्तु उसके वच्चे एक एक करके मरते जाते हैं.

— अज्ञात

३

आशा अमर है, उसकी आराधना कभी निष्फल नहीं होती.

— गान्धी

४

धन्य है वह, जो आशा नहीं रखता, क्योंकि वह निराश नहीं होगा.

— स्विट

५

आशा को जीवन का लंगर कहा है, उसका सहारा छोड़ने से आदमी भवसागर में बह जाता है, पर बिना हाथ पैर हिलाये केवल आशा करने से ही काम नहीं सरता.

— लुकमान

६

अपनी आशाओं की मुर्गियों के पर कँच कर दो, वरना वे तुम्हें अपने पीछे भगा नचा कर परेशान कर डालेंगी.

— फ्रैंकलिन

आशा सदा हम से कहती रहती है—“बढ़े चलो, बढ़े चलो” और यूँ हमें कब्र में ला पटकती है.

— मेडम डि मेन्टेनन

३

आशा ही दुःख की जननी है, और निराशा (विरक्ति) ही परम सुख-शान्ति देने वाली है.

— कृष्ण

३

आशा ऐसा सितारा है जो रात को भी दिखता है और दिन को भी.

— एस. जी. मिल्स

• || आलोचना

आत्म-दोषों की आलोचना करने से पश्चात्ताप की भट्टी सुलगती है और उस पश्चात्ताप की भट्टी में सब दोषों को जलाने के बाद साधक परम वीतराग भाव को प्राप्त करता है.

— भगवान महावीर

३

सर्वोत्तम आलोचना वह है, जो बाहर से अनुभव कराने के बदले लोगों को वही अनुभव भीतर से करा देती है.

— स्वामी रामतीर्थ

दूसरो को बुरा बताने से हम खुद बुरे बन जाते है, क्योंकि हम अपने दोषो को दूर करने के बजाय उन्हें भूलने का प्रयत्न करते है.

— श्रीमन्नारायण

२

सुख और शान्ति का कारण हमारे अन्दर ही है अगर हम अपने मन और हृदय को पवित्र कर सकें तो फिर तीर्थों में भटकने की जरूरत नहीं रहेगी.

— श्रीमन्नारायण

३

दुनिया भर के पाप दूर हो सकते है, यदि उनके लिए सच्चे दिल से अफसोस करें.

— मुहम्मद साहब

४

जब तक आपने स्वय अपना कर्त्तव्य पूरा न कर दिया हो तब तक आपको दूसरो की कडी आलोचना नहीं करनी चाहिए

— डिमाँस्थनीज

५

सब से पहले यह करो कि दोषान्वेषण और आलोचना की आदत छोड दो.

— प्रोफेसर ब्लेथी

६

एक शेर को भी मक्खियो से अपनी रक्षा करनी पड़ती है.

— जर्मन लोकोक्ति

जब अपवाद उठाने वालों की जिह्वा आप को पीड़ा देने लगे, उस वक्त आप पीड़ा को ही सांत्वना मानें। याद रखिए, कुत्सित फूल पर भ्रमर कभी नहीं बैठते।

— गेटे

• || इच्छाएँ

इच्छाएँ अनन्त आकाश के समान हैं जैसे आकाश का अन्त नहीं वैसे ही इच्छाओं का भी अन्त नहीं।

— भगवान् महावीर

५

जो व्यक्ति इच्छाओं से मुक्त है, वह सदैव स्वतंत्र रहेगा।

— लेवू लेय

६

जो कुछ तुम इच्छा करते हो, वह पा नहीं सकते अतः जो कुछ तुम पा सको उसी की इच्छा करो।

— टेरेस

७

जीवन के केवल दो स्थल ही दुःखमय होते हैं—प्रथम तो इच्छाओं की पूर्ति हो जाना और द्वितीय इच्छाएँ अपूर्ण रहना।

— बर्नार्ड शॉ

बाद में उत्पन्न होने वाली सारी इच्छाओं की पूर्ति करने की अपेक्षा पहली इच्छा का दमन कर देना कहीं सरल और श्रेयष्कर है.

— फ्रैंकलिन

५

इच्छा पर विचार का शासन रहे

— इमर्सन

• || ईश्वर

हमें ईश्वर का सच्चा साक्षात्कार तभी होता है जब हम उसके सामने याचनाएँ नहीं किन्तु अपनी भेंट लेकर जाते हैं.

— टैगोर

५

ईश्वर उन्हीं की सहायता करता है जो स्वयं अपनी सहायता करते हैं.

— अनाम

५

में पानी जैसी चीजों में रस हूँ, सूरज और चाँद की रोशनी हूँ, वेदों में 'ॐ' हूँ, आकाश में आवाज हूँ, लोगों में उनकी हिम्मत हूँ, जमीन में खुशबू हूँ, आग में उसकी दमक हूँ, तपस्वियों का तप हूँ और सब जानदारों की जान हूँ

— श्रीकृष्ण

• || उपकार

उपकार कभी व्यर्थ नहीं जाता.

— अज्ञात

३

उपकार करने से मनुष्य की आत्मा उन्नत और प्रफुल्लित बनती है.

— गांधी

४

परोपकार कर सको तो कोई बात नहीं, पर किसी का अपकार हरगिज न सोचो, न करो.

— गांधी

५

जिसमें उपकार की वृत्ति नहीं, वह मनुष्य कहलाने का अधिकारी नहीं है.

— अज्ञात

• || उदारता

किसी फकीर के पास अगर एक रोटी होती है, तो वह आधी आप खाता है, आधी किसी गरीब को दे देता है. लेकिन किसी बादशाह के पास एक मुल्क होता है तो वह एक मुल्क और चाहता है.

— सादी

ईश्वर प्रसन्न दाता से प्यार करता है.

— वाइविल

२

जो भाग्यशाली है वह उदार होता है और उदारता से ही आदमी भाग्य-
शाली बनता है.

— सादी

३

उदार दे-दे कर अमीर बनता है, लोभी जोड़-जोड़ कर गरीब बनता है.

— जर्मन कहावत

४

उदारता पापी को ऐसे बदल देती है जैसे पारस लोहे को बदल देता है.

— सादी

५

उदार आदमी जब तक जीता है आनन्द से जीता है और तंग दिल वाला
जिन्दगी भर दुखी रहता है.

— कैस-विन इल खतीम

६

दिलदार आदमी का वैभव गाँव के बीचो-बीच उगे हुए और फलो से
लदे हुए वृक्ष के समान है.

— तिरुवल्लुवर

• || उत्साह

उत्साही प्रवृत्ति वाली स्त्री या पुरुष जिस किसी के भी सपर्क में आता है
उस पर सदा चुम्बकीय प्रभाव डालता है.

— एच. अडिगटन ब्रूस

न मैं कैलाश में रहता हूँ, न वैकुण्ठ में, मेरा वास तो भक्तों के हृदय में है.
— अज्ञात

३

आप ही प्याला है, आप ही कुम्हार है, आप ही प्यालो की मिट्टी है और आप ही उस प्याले से पीने वाला है, वह खुद आकर प्याला खरीदता है, खुद ही प्याले को तोड़ कर चल देता है.

— एक सूफी

३

आखिर ईश्वर क्या है ? एक शाश्वत बालक जो एक शाश्वत वाग में शाश्वत खेल खेल रहा है.

— अरविन्द

३

ईश्वर का दर्शन आँख से नहीं होता. ईश्वर के शरीर नहीं है. इसलिए उसका दर्शन श्रद्धा से ही होता है.

— गांधी

३

ईश्वर का टेलीफोन नम्बर निरहंकारता है.

— भक्त कोकिल साई

३

किम्बी ने एक सत को खंजर घुसेड़ दिया. सन्त बोला—तू भी भगवान है.

— रेनोल्ड नीवर

३

योगी लोग शिव को अपनी आत्मा के अन्दर देखते हैं, पत्थर या मिट्टी की मूर्तियों के अन्दर नहीं और जो लोग उस ईश्वर को अपने अन्दर नहीं देख पाते वे उसे तीर्थों में ढूँढ़ते फिरते हैं.

— शिव पुराण

ऐ लोगो, तुम जो हज को जा रहे हो, कहाँ जा रहे हो, कहाँ जा रहे हो ? तुम्हारा मागूक यहीं मौजूद है, वापस आजाओ, तुम्हारा मागूक तुम्हारा पड़ोसी है. तुम्हारी दीवार से उसकी दीवार मिली हुई है. तुम जंगल में सर खपाते हुए क्यों फिर रहे हो, क्यों फिर रहे हो ? तुम जो खुदा को ढूँढ़ रहे हो, ढूँढ़ते फिरते हो, ढूँढ़ने की जरूरत नहीं है, तुम खुद ही खुदा हो. जो चीज कभी गुम हुई ही नहीं उसे काहे के लिए ढूँढ़ते हो ? तुम्हारे सिवाय कोई है ही नहीं, कहाँ जाते हो, कहाँ जाते हो ?

— शम्स तवरेजी

❧

मैं ही शुरू हूँ, मैं ही आखिर हूँ, मेरे सिवाय कोई नहीं. मैं ही 'अलिफ' हूँ, मैं ही 'पे'. मैं वह रोशनी हूँ जो हर आदमी को रोशन करती है, मैं नहीं हूँ तो तुम कुछ नहीं कर सकते.

— इंजील

❧

दृश्य ईश्वर क्या है ? गरीब की सेवा.

— गांधी

❧

ईश्वर अपने बच्चों के नेत्रों को कभी कभी आँसुओं से धोता है ताकि वे उसकी प्रकृति और आदेशों को सही-सही पढ़ सकें.

— काइलर

❧

एक सत्य स्वरूप परमेश्वर को विज्ञान अनेक नामों से पुकारते हैं

— ऋग्वेद

किसी आदत को खिड़की में से बाहर नहीं फेंका जा सकता. फुसला कर सीढ़ियों के नीचे एक-एक पैड़ी उतारा जा सकता है.

— मार्क ट्वेन

❧

जो व्यक्ति अपनी विफलता से डरता है वह अपने कर्म क्षेत्र को सीमित कर लेता है. विफलता एक सुयोग मात्र है—अधिक सोच-समझ कर दुबारा आरम्भ करने का.

— हेनरी फोर्ड

❧

अन्धे उत्साह से नुकसान ही नुकसान है.

— मैगनस गीट फ्रीड

❧

उत्साह प्रेम का फल है. जिस में सच्चा प्रभु-प्रेम होता है वही उस के दर्शन के लिए उत्सुक रहता है.

— अबु उस्मान

❧

उत्साह अत्यन्त बलवान है, उत्साह सरीखा दूसरा बल नहीं, उत्साही पुरुष को लोक में कुछ भी दुर्लभ नहीं.

— रामायण

❧

आयं ! उत्साह में बड़ा बल होता है, उत्साह से बढ़ कर दूसरा बल नहीं है, ससार में उत्साह-सम्पन्न मनुष्य के लिए कोई भी वस्तु दुर्लभ नहीं.

— वाल्मीकि रामायण

द्वितीय अध्याय

- क

- कला
- कलाकार
- काम
- क्रोध
- गरीबी

10

• कला

जो कला आत्मा को आत्मदर्शन करने की शिक्षा नहीं देती वह कला ही नहीं है.

— गांधी

३

कला कला के लिए नहीं है, मानव जाति की सेवा के लिए है.

— भूतार्गस्की

३

सब से बड़ा काम जो कला कर सकती है वह यह है कि वह हमारे सामने शरीर इन्सान की तस्वीर पेश करे ।

— रस्किन

३

उत्तम जीवन की भूमिका के बिना कला किस प्रकार चित्रित करे जा सकती है ?

— गांधी

३

मैं कला को कलाकार की विकसित आत्मा का प्रतिबिम्ब मानता हूँ और सुसृष्टि के लिए महात्मा होना आवश्यक समझता हूँ.

— उग्र

३

कला तो सत्य का केवल शृंगार है.

— हरिभाऊ उपाध्याय

३

कला मुझे उसी अंश तक स्वीकार्य है जिस अंश तक वह कल्याणकारी एवं मंगलकारी है.

— गांधी

कला का मिशन प्रकृति का प्रतिनिधित्व करना है, न कि उसकी नकल.

— अज्ञात

❧

कला का अन्तिम और सर्वोच्च ध्येय सौन्दर्य है.

— गेटे

❧

कला प्रकृति की नकल नहीं करती, बल्कि प्रकृति के अध्ययन को अपना आधार बनाती है—वह प्रकृति में से चुन चुन कर वे चीजें लेती है जो कि उसकी अपनी मंशा के अनुकूल हो और तब उनको वह बख्शाती है जो कि प्रकृति के पास नहीं है, यानी—आदमी का मन और आत्मा.

— बलवर

❧

जीवन ही कला है.

— गांधी

❧

कला जीवन की दासी है और उसका काम यही है कि वह जीवन की सेवा करे.

— गांधी

❧

कला वही है जो नयनाभिराम और कर्ण-तृप्ति ही न दे, बल्कि आत्मा को भी ऊपर उठाए.

— गांधी

❧

हिन्दुस्तान की कला में कल्पना भरी हुई है, यूरोप की कला में प्रकृति का अनुकरण है.

— गांधी

कला, कला के लिए कहना व्यर्थ है—कला तो जीवन के लिए (उपयोगी) होनी चाहिए.

— गांधी

• || कलाकार

सब से महान् कलाकार वह है जो अपने को ही कला का विषय बनाये.

— सत्यभक्त

३

जीवन समस्त कलाओं से श्रेष्ठ है. जो अच्छी तरह जीना जानता है, वही सच्चा कलाकार है.

— गांधी

४

सच्चा कलाकार अपनी पत्नी को भूखो मरने देगा, बच्चों को नगे पैर धूमने देगा और अपनी माँ को सत्तर साल की उम्र में अपनी जीविका के लिए मारे-मारे फिरने को छोड़ देगा, लेकिन वह कला की आराधना के अलावा कोई काम नहीं करेगा.

— बर्नार्ड शॉ

५

कलाकार बनने के लिए मुख्य शर्त है मानव मात्र के प्रति प्रेम, न कि कला-प्रेम.

— टॉलस्टाय

जीवन समस्त कलाओं में श्रेष्ठ है। मैं तो समझता हूँ कि जो अच्छी तरह से जीना जानता है वही सच्चा कलाकार है।

— अज्ञात

३

अच्छी तरह जीना जानता है वही सच्चा कलाकार है।

— गांधी

• || काम

काम से शोक उत्पन्न होता है।

— धम्मपद

४

काम्य कर्म बन्धनकारी होते हैं, मोक्ष चाहने वालों को कभी विनोद में भी उन कर्मों का आचरण नहीं करना चाहिए।

— ज्ञानेश्वरी

५

अर्थतुरों को न कोई गुरु होता है न बन्धु, कामातुरों को न भय होता है न लज्जा, विद्यातुरों को न सुख होता है न नीद, क्षुधातुरों को न स्वाद होता है न समय।

— संस्कृत सूक्ति

६

एक कामना पूर्ण होती है तो दूसरी पैदा होकर बाण की तरह छेदने लगती है। भोगेच्छा भोगों से कभी शान्त नहीं होती, बल्कि यों भड़कती

है जैसे धी डालने से आग. भोगों की अमिलापा रखने वाला मोही पुरुष सुख नहीं पाता.

— महर्षि विश्वामित्र

२

जिसने अपनी कामनाओं का दमन करके मन को जीत लिया और शान्ति पाई तो चाहे वह राजा हो या रक उसे ससार में सुख ही सुख है.

— हितोपदेश

३

काम से जो पुरुष आर्त है वह जीव और जड़ में भेद नहीं कर सकता है

— कालिदास

४

काम एक बीज है जो जन्मों की फसल पैदा करता है.

— अज्ञात

५

जिस समय आदमी तमाम काम और कामनाओं का परित्याग कर देता है उसी समय वह भगवत्स्वरूप को प्राप्त कर लेता है.

— भक्त प्रह्लाद

• || क्रोध

शान्ति से क्रोध को, नम्रता से मान को, सरलता से माया को एवं सतोष से लोभ को जीतना चाहिये.

— महावीर

क्रोध प्रीति का नाश करता है.

— उत्तराध्ययन सूत्र

❏

क्रोध अहिंसा का शत्रु है, और अहंकार तो ऐसा राक्षस है जो उसे समूचा निगल जाता है.

— गांधी

❏

सज्जन का क्रोध क्षण भर रहता है, साधारण आदमी का दो घण्टे, नीच आदमी का एक दिन व एक रात, और महापापी का मरते दम तक.

— अज्ञात

❏

क्रोध तो मूर्खों को होता है, ज्ञानिय को नहीं.

— महर्षि पराशर

❏

जो क्रोध करता है वह हिंसा का अपराधी है.

— गांधी

❏

बलवान को जल्दी क्रोध नहीं आता.

— अज्ञात

❏

क्रोध समुद्र की तरह बहरा और आग की तरह उतावला है

— शेक्सपियर

❏

जिस तरह खौलते पानी में अपना प्रतिबिम्ब दिखाई नहीं दे सकता, उसी तरह क्रोधाभिभूत मनुष्य यह नहीं समझ सकता कि उसका आत्महित किसमें है.

— बुद्ध

अग्नि उसी को जलाती है जो उसके पास जाता है किन्तु क्रोधाग्नि तो सारे कुटुम्ब को जला डालती है.

— तिरुवल्लुवर

२

क्रोध हसी की हत्या करता है और खुशी को नष्ट कर देता है.

— तिरुवल्लुवर

३

जिस समय तुम्हें क्रोध आये उस समय एक ग्लास भर के पानी पीलो ।
उबलता क्रोध शान्त हो जायगा.

— अज्ञात

४

इस बात पर गुस्सा न होओ कि तुम दूसरो को वैसा नहीं बना सकते
जैसा तुम चाहते हो, क्यों कि तुम स्वयं अपने को भी वैसा नहीं पाते
जैसा तुम बनना चाहते हो.

— थॉमस कैम्पी

५

जितने मिनट आप क्रुद्ध रहते हैं, प्रत्येक मिनट में आप सुख के साथ
सेकण्ड खोते हैं.

— राल्फ वाल्डो इमर्सन

६

क्रोध पर प्रेम से, पाप पर पुण्य से, लोभ पर दान-शीलता से और झूठ
पर सत्य से विजय प्राप्त करो.

— बुद्ध

७

क्रोध बलवान का लक्षण नहीं, वरन् एक बिगड़े हुए वच्चे या दुर्बलता की
निशानी है.

— अज्ञात

हम कीड़े-मकोड़े और रंगने वाले जन्तुओं को तो मार डालते हैं पर अपने सीने में छिपे हुए क्रोध को नहीं मारते, जो सच-मुच मारने की चीज है।

— गांधी

३

क्रोध का सब से अच्छा इलाज चुप है।

— गांधी

४

क्रोधहीन मनुष्य देवता है।

— गांधी

५

क्रोध एक तरह का रोग है जिसे क्षणिक पागलपन भी कह सकते हैं।

— गांधी

६

क्रोध मूर्खता से शुरू होता है और पश्चात्ताप पर खत्म होता है।

— पिथागोरस

७

क्रोध समझदारी को घर से बाहर निकाल देता है और दरवाजे की चटखनी लगा देता है।

— प्लुटार्च

८

क्रोध मस्तिष्क के दीप को बुझा देता है। अतः किसी महत्वपूर्ण परीक्षा में हमें सदैव शान्त व स्थिर होना चाहिए।

— इंजरसोल

क्रोध एक क्षणिक पागलपन है इसे वश में करो नहीं तो यह तुम्हें वश में कर लेगा.

— होरेस

२

क्रोधी व्यक्ति का मुख खुला रहता है किन्तु नेत्र वन्द रहते हैं.

— कैटो

३

सज्जनों का क्रोध जल पर अकित रेखा के समान है जो शीघ्र ही विलुप्त हो जाती है.

— रामकृष्ण परमहंस

४

क्रोध तो वरैया के छत्ते में पत्थर फेंकने के समान है.

— मातावार लोकोत्थि

५

आत्मा को पतनोन्मुख बनाने वाले तीन ही मार्ग हैं—कामातुरता, क्रोध और मोह, अतः तीनों ही त्याज्य हैं.

— गीता

६

जो क्रोध पर उचित नियन्त्रण कर सकते हैं वे ही स्वर्ग के सच्चे अधिकारी हैं.

— कुरान

७

संपूर्ण ससार को एकता के सूत्र में बाधने की योजनाएँ बनाना सरल है किन्तु अपने हृदय में रहने वाले क्रोध पर विजय पाना अत्यन्त कठिन है.

— आचार्य विनोबा

जिस समय क्रोध उत्पन्न होने वाला हो उस समय उसके परिणामों पर विचार करो.

— कम्प्यूटिशियस

३

स्मरण रखिए कि आप क्रोध की दशा में ही अत्यन्त निर्बल एवं क्षीण काय रहते हैं. कारण यही है कि क्रोध का अस्य स्वयं चालक को ही घायल करता है.

— आरोग्य से

• || गरीबी

मैंने गरीबी के समान अन्य कोई वस्तु युवक के लिए अधिक दुःखदायी नहीं देखी.

— अबू नश नाश

३

गरीबी और मौत में मुझे मौत पसन्द है. मरने की तकलीफ थोड़ी है, दरिद्रता का दुःख अनन्त है.

— अज्ञात

३

गरीबी की शर्म उतनी ही बुरी है, जितना धन का अहंकार.

— अग्नेजी कहावत

३

गरीबी ऐसा बड़ा पाप है और इसने अधिक प्रलोभन और दुःख से ओत-प्रोत है, कि मैं दिलोजान से चाहूँगा कि तुम इससे बच कर रहो.

— डाक्टर जॉन्सन

जो अपने लिए मागने का दरवाजा खोलता है, खुदा उसके लिए गरीबी का दरवाजा खोल देगा.

— मुहम्मद

❧

गरीबी अपने को गरीब मानने में है.

— एमसन

❧

गरीबी तभी दूर होगी जब भारत के जन जन के हृदय से आलस्य की भावना दूर भाग जायगी.

— गांधी

❧

भारत की दरिद्रता मुख्यतः उसके आलस्य का परिणाम है.

— गांधी

❧

गरीबी में पड़ कर भी जो सत्य से न डिगे वही सत्पुरुष है.

— गांधी

तृतीय अध्याय

- च

- चरित्र
- चारित्र
- जगत्
- जन्म
- जीवन
- मूढ

• || चरित्र

चरित्र ही सफलता अथवा असफलता का द्योतक है. चरित्र सफल है तो जीवन भी सफलता की ओर बढ़ेगा किन्तु चरित्र असफलता की ओर अग्रसर है तो जीवन अवश्य पतनोन्मुख होगा.

— रोमो

❧

चरित्रता के अभाव में केवल वौद्धिक ज्ञान सुगन्धित शव के समान है.

— वारटल

❧

चरित्र एक ऐसा हीरा है जो सभी पाषाण-खड्गों को काट देता है.

— वारटल

❧

यदि मैं अपने चरित्र की परवाह करूँगा तो मेरी कीर्ति स्वयं अपनी परवाह करेगी.

— डी. एल. मूडी

❧

चरित्र एक शक्ति है, प्रभाव है, वह मित्र उत्पन्न करता है, सहायता और संरक्षक प्राप्त कराता है, और घन तथा सुख का निश्चित मार्ग खोल देता है.

— जे. हावेज

❧

हम जिस चरित्र का निर्माण करते हैं, वह हमारे साथ भविष्य में भी रहेगा जब तक कि हम ईश्वर का साक्षात्कार कर उस में लीन नहीं हो जाते.

— डॉ. राधाकृष्णन

धनी-निर्धन दोनों ही चरित्र के अधिकारी हैं, समाज के लिए दोनों से सुन्दर चरित्र की अपेक्षा है। किन्तु धनी धन के घमण्ड में उसे खो बैठता है और निर्धन उसे ही अपना सर्वस्व समझ कर संजोए रहता है।

— स्वेट मार्टेन

३

जो कुछ हमने अपने चरित्र से संचित किया है, वही हम अपने साथ ले जाएंगे ।

— हेम्बोल्ट

३

उत्तम व्यक्ति शब्दों में सुस्त और चरित्र में चुस्त होता है।

— कन्फ्यूशियस

३

चरित्र मनुष्य के अन्दर रहता है, यश उसके बाहर।

— एमर्सन

३

चरित्रहीन की मानसिक यन्त्रणायें नरक की यंत्रणाओं से भी बढ कर हैं।

— मेरी करेली

• || चारित्र

बिना चारित्र के ज्ञान शीशे की आईन की तरह है, सिर्फ दिखलाने के लिए, और एकदम उपयोगिता-रहित।

— स्विनॉक

में अपने कैम्प में चारित्रहीन मनुष्य की अपेक्षा चेचक, पीला बुखार, हैजा और तारुन का आना ज्यादा पसन्द करूँगा.

— ब्राउन

❧

दुर्बल चारित्र वाला उस सरकडे की तरह है जो हवा के हर झोके पर झुक जाता है.

— माघ

❧

जीवन का लक्ष्य सुख नहीं, चारित्र है.

— वीचर

❧

ईसा सो बार पैदा हो इससे क्या होता है, जब तक वह तुम्हारे अन्दर पैदा नहीं हुआ.

— एंजेल्स सिलीसियस

❧

जैसे वर्ताव की तुम लोगो से अपने प्रति अपेक्षा रखते हो, वैसा ही वर्ताव तुम उनके प्रति भी रखो.

— वाइबिल

❧

दुनिया में आदमी से बड़ा कोई नहीं है और आदमी में चारित्र से बढ़ कर कुछ नहीं है.

— इवार्ट्स

❧

चारित्र की कसौटी है—आत्म-त्याग.

— अज्ञात

यश वह है जो कि लोग लुगाइयां हमारे विषय में सोचते हैं, चारित्र वह है जो ईश्वर और देव हमारे विषय में जानते हैं.

— पेन

५

मनुष्य को कोई ऐसा काम नहीं करना चाहिए जिससे वह अपने आपको छोटा और हीन समझने लगे.

— डॉ. गणेशप्रसाद

६

चारित्र ही धर्म है.

— जैनाचार्य

७

अगर आप सोचते हैं कि अपनी किताबों पर उधर बैठे रह कर वीरता का निर्माण कर देंगे, तो यह वह मूढतम कल्पना है जो नवयुवकों को फुसला कर उनका सर्वनाश किया करती है. आप सपने देख-देख कर चारित्रवान् नहीं बन सकते। अपने चारित्र का निर्माण आप को गढ़-गढ़ कर और ढाल-ढाल कर करना होगा.

— फ्राँड

• || जगत्

जगत् हमसे भिन्न नहीं है, हम जगत् से भिन्न नहीं हैं, सब एक दूसरे में ओत-प्रोत पड़े हैं और एक दूसरे के कार्य का अंतर एक दूसरे पर होता रहता है यहाँ विचार भी कार्य है—यानी एक भी विचार मिथ्या नह जाता. इसलिए हमेशा अच्छे विचार ही करने चाहिए.

— गांधी

इस जगत् मे कोई सम्बन्ध नित्य नहीं है. अपनी देह का भी नहीं है, तब स्त्री-पुत्रादि का साथ भी सदा नहीं रहेगा, यह क्या कहने की जरूरत है ?

— कृष्ण

२

जगत् मे जो कुछ है वह भगवान् का प्रकाश है,

— अरविन्द घोष

३

जो ज्ञानी को जगत् रूप मे दिखता है, वही ज्ञानी को भगवान् रूप दिखता है.

— ज्ञान गंगा से

४

अन्तरंग जितना उज्ज्वल होगा जगत् उतना ही मंगल होगा. आन्तरिक आत्माराम का दर्शन होगा तो बाहर भी राम-रूप भरा हुआ, बल्कि छलकता हुआ दिखलाई देगा.

— ज्ञानेश्वरी

५

विचार के सिवाय जगत् और कोई चीज नहीं है.

— रामानुज महर्षि

६

जैसे नींद मे सपना दिखता है, जागने पर दूर हो जाता है, वैसे ही अज्ञान से जगत् पैदा होता है और सम्यक्ज्ञान से गायब हो जाता है.

— योग वाशिष्ठ

७

यह जगत् काटो की वादी है, देख देख कर पैर रखना.

— गोरख

• || जन्म

हमारा मानव अवतार इसलिए हुआ है कि हमारे अन्तर में जो ईश्वर वसता है उसका साक्षात्कार हम कर सकें.

— गांधी

२

यहाँ सदा तो रहना नहीं है, बीसो विसवे जाना है जरा-से सुहाग के लिए क्या शीस गुंथाऊँ.

— सहजो

३

आदमी के पैदा होते समय माँ-बाप जो तकलीफ सहते हैं, उसका बदला सौ वर्षों में भी नहीं चुकाया जा सकता.

— मनु

४

प्रत्येक प्राणी का जन्म दो बार होना है एक तो वह जिस रूप में माता के गर्भ से उत्पन्न होता है और दूसरा वह जब संस्कारित होता है.

— अज्ञात

५

मनुष्य भुक्ने के लिए नहीं, वरन् मिर उठा कर आत्म-सम्मान से आगे बढ़ने के लिए उत्पन्न हुआ है. किसी के अनुचित दयाव को आश्रय न दो, अन्याय को मत सहन करो. सत्य की रक्षा के लिए यदि आवश्यकता पड़े तो प्राण न दे दो.

— गांधी

• || जीवन

जीवन कर्म का दूसरा नाम है. वह जो कि कर्म नहीं करता उसका अस्तित्व है किन्तु वह जीवित नहीं है.

— हिलार्ड

❧

हम इस प्रकार जीवन व्यतीत करें कि हमारे मरने पर हमें दफनाने वाले भी दो आंसू बहा दें.

— पेट्रार्क

❧

प्रत्येक मनुष्य इस ससार के रंगमंच पर एक अभिनय करने आता है. अपनी मन-प्रवृत्ति से प्रेरित होकर अपने पाठ से दुहराता है—यही मनुष्य का जीवन है.

— भगवतीचरण वर्मा

❧

भूतो के साथ सन्नाम करना ही जीवन है.

— गांधी

❧

आप जैसा चाहें वैसा अपना जीवन बना सकते हैं, यदि आप दृढता के साथ अपनी भीतरी वृत्तियों को ठीक करें.

— जेम्स एलन

❧

इस बात का कोई महत्त्व नहीं कि मनुष्य मरता किस प्रकार है, अपितु महत्त्व की बात तो यह है कि वह जीवित किस प्रकार रहता है.

— हजरत अली

वे इसलिए जीवित है कि खा सके किन्तु वह (सुकरात) इसलिए खाता है कि जीवित रह सके.

— एथीनियस

❧

हम आते हैं और रोते हैं, यही जीवन है; हम जभाई लेते हैं और चल बसते हैं, यही मृत्यु है.

— अज्ञात

❧

जीवन सब कलाओं से ऊपर है, और मैं यह भी घोषित करता हूँ कि जो व्यक्ति जीवन में पूर्णता लाने का प्रयास करता है, वह एक महान् कलाकार है.

— गांधी

❧

जीवन की तन्नी को इतनी ढीली न छोड़ो कि स्वर ही न निकले और न इतनी कसो कि तार ही टूट जाय.

— अज्ञात

❧

मैं एक ही बार में इस ससार से होकर गुजर जाना चाहता हूँ अतः कुछ भी अच्छाई मुझे करनी है अथवा अपने साथियों के साथ जो दयापूर्ण व्यवहार करना है, मैं वह अभी कर डालना चाहता हूँ, क्योंकि मैं फिर इस ससार में से होकर नहीं गुज्रूँगा.

— अनाम

❧

उत्पन्न होना एक मुसीबत है; जीवित रहना कष्ट और मृत्यु का प्राप्त होना एक परेशानी.

— सन्त बर्नार्ड

जब तक शरीर में प्राण है तब तक किसी को भी निराश नहीं होना चाहिये.

— इरासम

❧

वही सच्चा जीवन व्यतीत करता है जो अपनी जीवन शक्ति भावी सन्तान के लिए व्यय कर देता है.

— स्टीफन ज्विग

❧

मनुष्य के जीवन की तीन बड़ी घटनाएँ विवाद से पूर्णतः परे होती हैं—
प्रथम जन्म, द्वितीय विवाह और तृतीय मृत्यु.

— आस्तिन

❧

मैं अत्यन्त सरलता से जीवन-यापन की शिक्षा नहीं देना चाहता अपितु मैं एक कठिन श्रमशील जीवन की शिक्षा देना चाहता हूँ.

— रुजवेल्ट

❧

अगर तुम्हारे पास दो पैसे हो तो एक से रोटी खरीदो, दूसरे से फूल;
रोटी तुम्हें जिन्दगी देगी और फूल तुम्हें जीने की कला सिखायेगा.

— अज्ञात

❧

जीवन-पुष्प प्रभु के चरणों में अर्पण करने के लिए है.

— स्वामी रामदास

❧

सादा खाना खाओ, शुद्ध जल पीओ, ऐश्वर्यशाली होओ, विश्व-दानी बनो.

— अथर्ववेद

हम देने से पाते हैं. क्षमा देने से क्षमा पाते हैं, जान देने से अमर जीवन पाते हैं.

— सन्त फ्रांसिस ऑफ असोसी

३

जिस प्रकार बिना तेल के दीपक नहीं जल सकता, उसी प्रकार बिना ईश्वर के मनुष्य अच्छी तरह नहीं जी सकता.

— रामकृष्ण परमहंस

३

आठ महिने खूब मेहनत करो जिससे वरसात में सुख से खा सको; दिन भर मेहनत करो कि रात को सुख की नीद सो सको; जवानी में बुढ़ापे के लिए सग्रह करो और इस जन्म में परलोक के लिए कमाई करो.

— अज्ञात

३

जहाँ प्रेम है वहाँ जीवन है, जहाँ घणा है वहाँ विनाश है.

— गांधी

३

अच्छी चीजों में सब से अच्छी चीज है—शान्त जीवन.

— जॉन रे

३

ज्ञानियों को तभी तक जीवित रहना चाहिए, जब तक उन्हें अपयश का कलंक न लगे.

— ज्ञानेश्वरी

३

जीवन का एक क्षण करोड़ स्वर्ण मुद्रा देने पर भी नहीं मिल सकता.

— चाणक्य नीति

प्रेम के बगैर जिन्दगी मौत है.

— गांधी

३

सारा दिन सितार में तार लगाते-लगाते ही बीत गया, लेकिन अभी तक तार नहीं लग पाये और न संगीत ही शुरू हुआ.

— टैगोर

३

जीवन में खलबली न हो तो वह बड़ी नीरस चीज हो जाय. इसलिए जीवन की विषमताएँ सह लेने में ही होशियारी है.

— गांधी

३

जैसा जीवन बिताने की इच्छा हो वैसा जीवन बिताने की ससार में गुञ्जाइश है.

— केदारनाथ

३

जो अच्छी तरह जीता है, वह दो बार जीता है

— लैटिन कहावत

३

हम आज है, कल नहीं रहेंगे.

— अज्ञात

३

जीवन प्रेम है.

— गेटे

३

कुशा की नोक पर स्थित ओस की बूद की तरह मानव जीवन क्षणभंगुर है, इसलिए हे गौतम ! क्षण मात्र का भी प्रमाद न कर.

— भ. महावीर

हम सब किसी को प्रसन्न करने की आशा से जीते हैं.

— जॉन्सन

३

निश्चय करने वाला दिल, योजना बनाने वाला मन और अमल करने वाला हाथ

— गिवन

३

खुद मर कर औरों को जीवित रहने देने की तैयारी में ही मनुष्य की विशेषता है.

— गांधी

३

बहुत से लोग ऐसे हैं जो मर गये मगर उनके गुण नहीं मरें, और बहुत से लोग ऐसे हैं जो जीवित हैं किन्तु सर्वसाधारण की दृष्टि में मृतक हैं.

— अज्ञात

३

जीवन तो नदी की धारा के समान है, प्रवाह सकते ही उसकी मिठास जाती रहती है; उसका अस्तित्व ही मिट जाता है.

— अज्ञात

३

जीवन जागने के लिए है और इसके समान जीवन में कोई आनन्द नहीं है सम्पत्ति और वैभव मनुष्य को सुख देंगे, यह भ्रम है. सौन्दर्य और आनन्द से ही सुख है. वास्तविक सौन्दर्य शान्त प्रकृति, पवित्र आचार और पवित्र विचार में है. ये बातें जिस मनुष्य में हैं वही सुख का भोक्ता है इस गुण को प्राप्त करने के लिए मनुष्य को अहर्निश संघर्ष करना चाहिए, यही जीवन है.

— प्लेटो

वह सब से अधिक जीता है जो सब से अधिक सोचता है, उत्कृष्टतम भावनाएँ रखता है, सर्वोत्तम रीति से कार्य करता है.

— वेली

२

जीना मानी मौज नहीं—खाना पीना कूदना नहीं—वलिक ईश्वर की स्तुति करना अर्थात् मानव जाति की सच्ची सेवा करना है.

— गांधी

३

पहले ईश्वर को प्राप्त करो, और तब धन प्राप्त रको. इससे उल्टा करने की कोशिश न करो. अगर आध्यात्मिकता प्राप्त करने के बाद तुम सासारिक जीवन बसर करोगे तो तुम मन की शान्ति को कभी नहीं खोओगे.

— रामकृष्ण परमहंस

• || झूठ

घोड़ा-सा-झूठ भी मनुष्य का नाश करता है, जैसे दूध को एक बूंद जहर.

— गांधी

४

क्या बात है कि हम सामान्यतया भी झूठ से नहीं बचते, भले वह शर्म या डर के मारे क्यों न हो ? क्या यह अच्छा नहीं होगा कि हम मौन हो धारण करें या आपस में निडर हो कर जैसा हमारे दिल में है वैसा ही कहें.

— गांधी

जितनी कमजोरी उतना झूठ. शक्ति सीधी जाती है. दुर्बल तो झूठ बोलेंगे ही.

— रिटचर

❏

एक झूठ पर दूसरे झूठ का छप्पर रखना चाहिए, क्योंकि वह चूने लगता है.

— ओवैन

❏

असत्य विजयी भी हो जाय, तो भी उसकी विजय अल्पकालिक होती है.

— ल्योनार्ड

❏

भयकर झूठ वह नहीं जिसे बोला जाता है बल्कि वह जिस पर जिया जाता है.

— क्लार्क

❏

झूठ शब्दों में निहित नहीं है, छल करने में है. चुप्पी साध कर भी झूठ बोला जा सकता है. ज़ुमानी लफ्ज कह कर, किसी शब्द पर जोर देकर, आँख के इशारे से और किसी वाक्य को विशेष महत्त्व देकर भी झूठ का प्रयोग होता है. सचमुच इस तरह का झूठ साफ लफ्जों में बोले गये झूठ से कई गुना बुरा है.

— रस्किन

❏

किसी ने अरस्तू से पूछा—“आदमी झूठ बोल कर क्या पाता है?”
“यह कि जब वह सच बोलता है तो उसका कभी विश्वास नहीं किया जाता”, उसने जवाब दिया.

— अज्ञात

झूठ की सब से बड़ी कमजोरी यह है कि उसे आज की बात कल याद नहीं रहती.

— रसेल

॥

झूठ बोलने का परिणाम यही है कि सच बोलने पर भी विश्वास नहीं किया जाएगा.

— सर डब्लू. रैले

चतुर्थ अध्याय

— त

- तप
- तृष्णा
- त्याग
- दर्शन
- दया
- दान
- दुःख
- दोष
- धर्म
- धन
- धैर्य
- नम्रता
- नरक
- नारी

• || तप

तपो में ब्रह्मचर्यं तप उत्कृष्ट है.

— भ. महावीर

❧

शुद्ध तपश्चर्या के बल से अकेला एक आदमी भी सारे जगत् को कँपा सकता है, मगर इसके लिए अटूट श्रद्धा की आवश्यकता है.

— गांधी

❧

प्राचीन काल में तप का बड़ा महत्त्व था. आज लोग तप के अभाव में ही जीवन-पथ से भटक जाते हैं.

— गांधी

❧

तपस्या जीवन की सब से बड़ी कला है.

— गांधी

❧

स्वाध्याय के बराबर तप नहीं है.

— अज्ञात

❧

जिसने तप किया वह परमेश्वर हो गया.

— उपासनी

❧

अपनी जान की चिराग को तू तपस्या से रोशन कर, ताकि खुशकिस्मत आदमियों की तरह तू भी खुशकिस्मत हो.

— सादी

मन को प्रसन्न रखना, शान्त भाव, कम बोलना, आत्म-सयम और भावों की पवित्रता—यह मन का तप है.

— गीता

३

जब तक मन में दुर्व्याप्त प्रवृत्त नहीं होता तब तक साधक को तप का आचरण करना चाहिए.

— जैनाचार्य

३

देवता, शिष्ट मनुष्य, गुरु और ज्ञानी जनों का सम्मान, पवित्रता, सरलता, ब्रह्मचर्य और अहिंसा—यह शरीर का तप है.

— गीता

३

दूसरों को उद्विग्न न करने वाले सत्य, प्रिय और हित वाक्य को कहना और आत्मा को ऊँचा उठाने वाले ग्रंथों का स्वाध्याय करना—यह वाणी का तप है.

— गीता

• || तृष्णा

कैलाश के समान चाँदी और सोने के असह्य पर्वत भी यदि पास में हो तो भी तृष्णाशील व्यक्ति की तृप्ति के लिए वे नन्कुछ के बराबर हैं. कारण, तृष्णा आकाश के समान अनन्त है.

— भ. महावीर

ज्यो-ज्यो लाभ होता है, त्यो-त्यो लोभ भी बढ़ता जाता है. देखिए, पहले केवल दो मासे सुवर्ण की इच्छा थी, पर बाद में वह तृष्णा करोड़ों पर भी पूरी न हो सकी.

— भ महावीर

तृष्णा एक भयकर लता है, जिसके फल भी बड़े भयकर हैं.

— उत्तराध्ययन सूत्र

३

तृष्णा का प्याला पी कर आदमी अविचारी और पागल हो जाता है

— सादी

३

तृष्णा की आग सन्तोष के रस को जला डालती है.

— योगवाशिष्ठ

३

सर्प के द्वारा आधा निगल लिये जाने पर भी मेढक मक्खियों को खाता रहता है, उसी प्रकार तृष्णान्व पुरुष अवस्था के ढल जाने पर भी विषय-सेवन करता रहता है.

— शकराचार्य

३

जैसे कुत्ते मुर्दे को खाते हैं, वैसे तृष्णा अज्ञानी को खाती रहती है.

— योगवाशिष्ठ

३

तृष्णा को उखाड़ फेंकने वाले का पुनर्जन्म नहीं.

— बुद्ध

३

जिसने तृष्णा जीत ली, उसने अटल स्वर्ग जीत लिया.

— महाभारत

जो कर्तव्य-कर्म समझ लेता है और उसके अनुसार आचरण करता है, उसकी तृष्णा नष्ट-सी हो जाती है. जिसकी तृष्णा मरी नहीं उसे अपने कर्तव्य-कर्म का ध्यान ही नहीं रहता...तृष्णा के त्याग का अर्थ ही है—कर्तव्य-ध्यान.

— गांधी

• || त्याग

त्याग एक सात्त्विक आनन्द है.

— गांधी

२

भोग से आत्मा का शोषण होता है, त्याग से आत्मा को पोषण मिलता है.
— विनोबा

३

साप कंचुली को त्याग देता है, पर विष को नहीं त्यागता; ऐसे ही मनुष्य मुनि-वेश तो धारण कर लेता है, लेकिन भोग-भावना को नहीं छोड़ता.
— मुनि रामसिंह

४

अपनी रोटी समुद्र में डाल दे, एक रोज वह तेरे लिए तैर आएगी.

— बाइबिल

५

आन्तरिक अभिलाषाएँ त्याग दो और आत्मानन्द में मस्त रहो, फिर चाहे महलो में रहो या झोपड़ी में

— स्वामी रामदास

सब कामनाओं को पाने वाला और उनको त्यागने वाला ही श्रेष्ठ है.

— शुकदेव मुनि

❧

इस दुनिया में हम जो लेते हैं वह नहीं, बल्कि जो देते हैं वह हमें धनवान बनाता है.

— बीचर

❧

कोई भी त्याग बदले की भावना से नहीं करना चाहिए.

— गांधी

❧

त्याग के बिना मनुष्य का विकास नहीं हो सकता.

— गांधी

जबरदस्ती से कराया गया त्याग स्थायी नहीं होता.

— गांधी

❧

त्याग यह नहीं है कि मोटे और सख्त कपड़े पहिन लिये जाय और सूखी रोटी खायी जाय. त्याग तो यह है कि अपनी आरजू, इच्छा और स्वाहिश को जीता जाय.

— सूफ़ियान सौरी

❧

जो अपने आराम, अपने खून, अपनी दौलत का कुछ हिस्सा दूसरों के भले के लिए नहीं देता वह एक कँगला, कठोर कमीना है.

— जोना वेली

❧

जिस त्याग से अभिमान उत्पन्न होता है, वह त्याग नहीं है त्याग से शान्ति मिलनी चाहिए. आखिर अभिमान का त्याग ही सच्चा त्याग है.

— विनोबा

जिसने इच्छा का त्याग किया, उसे घर छोड़ने की क्या आवश्यकता और जो इच्छा का दास है उसको वन में रहने से क्या लाभ हो सकता है ? सच्चा त्यागी जहाँ रहे वही वन है और वही भजन-कंदरा है.

— महाभारत

२

त्याग के बिना देश-भक्ति नहीं हो सकती, क्योंकि जहाँ स्वार्थ या ग्रहण की भावना आई, वह मनुष्य ऊपर चढ़ ही नहीं सकता.

— गांधी

३

जिसमें त्याग है वही प्रसन्न है, बाकी सब ग़म का असबाब है.

— उमर खय्याम

• || दर्शन

मैंने फूनी में आवाजे सुनी और गीतो में जगमगाहट देखी.

— सन्त मार्टिन

४

मुझे मार्क्स क्या कहता है इससे या सेंट लूथर क्या कहता है इससे किसी से मतलब नहीं है मेरा स्पष्ट आदेश तो यह है कि जीवन को अपनी आँखों से देखो और अपने निर्णय को सरल भाषा में रख दो.

— सिक्लेयर

५

जो चीज़ें दिखती हैं वे क्षणिक हैं, लेकिन जो नहीं दिखती वे शाश्वत हैं.

— बाइबिल

जीवात्मा जितना निर्मल हो जाता है, उतना ही सूक्ष्म. इन्द्रियो से अगो-
चर वस्तुएं उसे दिखाई देने लगती हैं.

— भागवत

२

जब मेरा माशूक आता है, मैं उसे किस नजर से देखता हूँ ? उसी की
नजर से, अपनी से नहीं, क्योंकि सिवाय उसके उसे कोई नहीं देख
सकता.

— इब्न-अल-अरबी

३

हम दूसरो के आर-पार देखना चाहते हैं, परन्तु खुद अपने आर-पार
देखा जाना पसन्द नहीं करते

— ला रोशे

४

आँख सवने पाई है, नजर किसी किसी ने.

— मौकिया वेली

५

बाहरी दर्शन तुम्हारी प्यास नहीं बुझा सकता

— स्वामी रामदास

६

जैसी आँख वैसा नजारा.

— ब्लेक

• || दया

आत्मीयता की एक नजर पीड़ित हृदय के लिए कुवेर के कोष से भी
कहीं अधिक मूल्यवान है.

— गेटे

जब दया का देवदूत दिल से दुत्कार दिया जाता है और जब आँसुओं का फव्वारा सूख जाता है, तब मनुष्य रेगिस्तान की रेत में रेंगते साँप के समान हो जाता है.

— इंगरसोल

❧

दया से लबालब भरा हुआ दिल ही सब से बड़ी 'दौलत' है, क्योंकि दुनियावी दौलत तो नीच आदमियों के पास भी देखी जाती है.

— तिरुवल्लुवर

❧

दयालु-हृदय खुशी का फव्वारा है, जो कि अपने पास की हर चीज़ को मुस्कानों से भर कर ताजा बना देता है.

— वाशिंगटन इर्विंग

❧

मेरी यह प्रबल कामना है कि मैं हर आँख का हर आँसू पोछ दू.

— गांधी

❧

दयाशील अन्तःकरण प्रत्यक्ष स्वर्ग है.

— विवेकानन्द

❧

दया वह भाषा है जिसे वहरे सुन सकते हैं और गूँगे समझ सकते हैं.

— अज्ञात

❧

जो खुदा के बन्दों के प्रति दयालु है, खुदा उसके प्रति दयालु है.

— मुहम्मद

❧

भारी तलवार कोमल रेशम को नहीं काट सकती. दयालुता और मीठे शब्दों से हाथी को जहाँ चाहे ले जाओ.

— मादी

दया ऐसी दासी है कि वह अपने मालिक को भिखारी की हालत में मरते नहीं देख सकती।

— सैफर

❧

जैसे चन्द्रमा चाण्डालों के घर को भी रोशनी देता है, वैसे ही सज्जन पुरुष गुणहीन प्राणियों पर भी दया करते हैं।

— चाणक्य नीति

❧

वे धर्म-ग्रन्थ धर्म-ग्रन्थ नहीं हैं जिनमें दया की महिमा न गाई गई हो।

— पद्मपुराण

❧

मेरे नाम से इन्सान हूँ, दया से भगवान् हूँ।

— सन्त साइमन

❧

दया सुखों की बेल (लता) है।

— जैन दर्शन

❧

जो निर्वलो पर दया नहीं करता उसे बलवानों के अत्याचार सहने पड़ेंगे।

— सादी

❧

दया मनुष्य की कोमलतम भावना का प्रतीक है। जिसमें दया नहीं उसमें विनय नहीं।

— गांधी

❧

जहाँ दया नहीं वहाँ अहिंसा नहीं, इसलिए ऐसा कहा जा सकता है कि जिसमें जितनी दया है, उतनी ही अहिंसा है।

— गांधी

• || दान

दानो मे सर्वश्रेष्ठ दान अभय दान (जीव दया) है.

— भ. महावीर

३

अनुग्रह के लिए अपनी वस्तु का त्याग करना दान है.

— उमास्वाती

३

सौ हाथो से जोड़ो और हजार हाथो से बाँटो.

— अथर्व वेद

३

उस दान मे कोई पुण्य नहीं है जिसका विज्ञापन हो.

— मसीलन

३

सब से ऊँचे प्रकार का दान आध्यात्मिक ज्ञान-दान है.

— विवेकानन्द

३

खुदा कहता है कि तुम खैरात करो, मैं तुम्हे और दूगा.

— हजरत मुहम्मद

३

ज्ञानी सचय नहीं करता. वह ज्यो-ज्यो देता जाता है, त्यो-त्यो पाता जाता है.

— लाओत्जे

ईश्वर दान से दस गुना देता है.

— इस्लाम

❧

दो, यदि हो सके तो, गरीब आदमी को हाथ पसारने की शर्म से बचाओ.

— डाइडरट

❧

तुम्हें अपने रास्ते में खुर वाले आदमी मिलेंगे, उन्हें अपनी पखाज देना; और सींग वाले आदमी मिलेंगे उन्हें जय-मालाएँ देना और पंजो वाले आदमी मिलेंगे, उन्हें अँगुलियों के लिए पखड़ियाँ देना; और बर्छीली जवानो वाले आदमी मिलेंगे उन्हें शब्दों के लिए शहद देना.

— खलील जिब्रान

❧

जो कुछ मैंने दिया था वह मेरे पास अब भी है, जो कुछ व्यय किया था वह विद्यमान था, जो संचित किया था वह मैंने खो दिया.

— अमरवाणी

❧

प्राप्त करने की अपेक्षा दान करना कहीं अधिक सौभाग्य का द्योतक है.

— एकट्स

❧

दानी का धन घटता नहीं.

— ऋग्वेद

❧

दान करने से गौरव प्राप्त होता है, धन का संचय करने से नहीं. जल-दान करने वाले मेघ की स्थिति सब से ऊपर है और जल का संचय करने वाले समुद्र की नीचे.

— स्कन्दपुराण

जो कोई महान् दान एकदम करने की प्रतिज्ञा करता है वह कभी भी कुछ नहीं कर सकेगा.

— सेमुएल जानसन

❧

ज्यो ही पर्स (बटुआ) रिक्त होता है, हृदय समृद्ध होता जाता है.

— विक्टर ह्यूगो

❧

यद्यपि मुझे पूर्ण विश्वास है कि मैं पर्वतों को भी हिला सकता हूँ, फिर भी यदि मुझ में दान-भावना नहीं है तो मैं कुछ भी नहीं हूँ.

— बाइबिल

❧

सत्पुरुष की सम्पत्ति का यही फल है कि विपत्ति में पड़े हुए मनुष्यों के दुखों को दूर करे.

— मेघदूत

❧

दान का प्रत्येक कार्य स्वर्ग-पथ पर गतिशील होने का एक चरण है.

— वीचर

❧

दो व्यक्तियों को उनके गले में दृढ शिला बांध कर गहरे समुद्र में डुबो देना चाहिए. एक तो उसे जो अपने को ब्राह्मण कहता है पर विद्या का दान नहीं करता और दूसरा उसे जिसने धन इकट्ठा कर लिया है परन्तु अकेला ही उसका उपभोग करता है, दूसरों को बांटता नहीं, दान नहीं करता है.

— विदुर-नीति

❧

थोड़ा रहने पर जो दान दिया जाता है, वह हजार के बराबर माना गया है.

— जातक



जो स्वयं नहीं भोग सकता वह प्रसन्न मन से दान भी नहीं कर सकता.
— रवीन्द्रनाथ ठाकुर

• || दुख

अनात्म पदार्थों का चिन्तन दुख का कारण है. आनन्दस्वरूप आत्मा का चिन्तन मोक्ष का कारण है.

— शंकराचार्य

२

एक बात जो मैं दिन की तरह स्पष्ट देखता हूँ यह है कि दुख का कारण अज्ञान है और कुछ नहीं.

— विवेकानन्द

३

जिसने कभी दुख नहीं उठाया वह सब से भारी दुखिया है और जिसने कभी पीर नहीं सही वह बड़ा बेपीर है.

— मेनसियस

४

उस सरीखा दुखी कोई नहीं जो चाहता सब कुछ है, करता कुछ नहीं.

— कलॉ डियस

५

सात सागरो के जल की अपेक्षा मानव के नेत्रों से कही अधिक आँसू बह चुके हैं.

— बुद्ध

६

जैसे रात सितारे दिखाती है, रंज हमें सचाइयाँ दिखाता है.

— बेली

चिन्ताएँ, परेशानियाँ, दुख और तकलीफें परिस्थितियों से लड़ने से नहीं दूर हो सकती, वे दूर होगी अपनी अन्दरूनी कमजोरी दूर करने से, जिसके कारण ही वे सचमुच पैदा हुई है.

— स्वामी रामतीर्थ

❧

हम अपने दुखों को खुद बुलाते हैं, वे खुदा के भेजे हुए नहीं आते.

— मेरी कैरेली

❧

जब रज और दुख अत्यन्त बढ़ जाय तो निश्चित मानो कि सुख और शान्ति का जमाना शुरू होने वाला है.

— स्वामी रामदास

❧

भव-दुख की चक्की में सब जीव पिसे जा रहे हैं, केवल सदानन्द-स्वरूप भगवान के भक्त ही बचे हुए हैं.

— अज्ञात

❧

ईश्वर दुख के तमाचे लगा कर हमें झूठ से हटा कर सच्चाई की तरफ ले जाता है.

— स्वामी रामदास

❧

जब तक मैंने ऊँचाई से इस घरा को नहीं देखा था, मैं सोचता था कि कदाचित् मैं ही दुखी हूँ, पर आज तो यहाँ देखने पर मुझे लगता है कि यह दुख की आग तो घर-घर में लगी हुई है.

— पंजाबी सन्त कवि फरीद

❧

विपत्ति से बढ़ कर इन्सान को जीवन का तजुर्वा सिखलाने वाला कोई भी विद्यालय आज तक नहीं खुला. जिस किसी ने भी इस विद्यालय की

ढाँची ले ली, उसके हाथों में हम बिल्कुल निश्चिन्त होकर अपने जीवन की वागडोर सोप दे सकते हैं.

— प्रेमचन्द

❧

दुख एक देवदूत है जिसके शीश पर कंटक-किरीट विराजमान हैं.

— हॉवेल

❧

उस दुख से बढ कर कोई दूसरा दुख नहीं है, जो व्यवत नही किया जा सके.

— लाग फेलो

❧

अनन्त आलोकवान् नक्षत्र तभी चमकते है जब कभी अन्धकार पर्याप्त घनीभूत होता है.

— कालिदस

❧

यह केवल अपना-अपना व्यक्तित्व है कि कही शब्द रोते है जब कि आँसू हँसते होते हैं और कहीं शब्द और आँसू दोनो हँसते रहते है जब कि अन्तरात्मा चुप-चुप रोती है.

— अनाम

• || दोष

मुझे तो ऐसा एक भी व्यक्ति नहीं दीख पड़ता जो अपने दोष स्वयं देख सके और अपने को अपराधी माने.

— कम्प्यूशियस

ईश्वर उसका भला करे जो मुझ पर मेरे दोष जाहिर कर दे.

— ज्ञानगंगा

❧

जो तुम्हारे दोषों को दिखाता है उसे गढ़े हुए घन का दिखाने वाला समझो.

— अज्ञात

❧

बहुत से आदमी उन लोगों से नाराज हो जाते हैं, जो उनके दोष बताते हैं, जब कि उन्हें नाराज होना चाहिए उन दोषों से जो कि उन्हें बताये जाते हैं.

— बैनिंग

❧

अपना दोष कोई नहीं देख पाता. अपना व्यवहार सभी को अच्छा मालूम देता है. लेकिन जो हर हालत में अपने को छोटा समझता है वह अपना दोष भी देख सकता है.

— अबु उस्मान

❧

अगर हम में दोष न होते तो हम दूसरों के दोषों को देखने में कम रस लेते.

— फ्रैंकोज

❧

जब कभी मुझे दोष देखने की इच्छा होती है तो मैं स्वयं से ही आरंभ करता हूँ और इससे आगे नहीं बढ़ने पाता.

— डेविड ग्रेसन

❧

दोष से ही हम सब भरे हैं, मगर दोषमुक्त होने का प्रयास करना हम सब का कर्तव्य है.

— गांधी

अपना ही दोष ढंढ निकालना ज्ञानी जनो का काम है.

— विवेकानन्द

२

हमें अपने आपको लोगो में वैसा ही जाहिर करना चाहिए जैसा कि हम वास्तव में हो. कोरी नुम'इश करना ठीक नहीं.

— नेहरू

३

क्यों नाहक दूसरो के ऐव ढूढने चले हो ? माना कि सभी पापी है, सभी अन्धे है, सभी गुनहगार है, लेकिन, तुम दूसरो को क्या उपदेश दे रहे हो ? जरा अपने भीतर तो झाक कर देखो कि वहाँ सुधार की कोई गुञ्जाइश है या नहीं ? अगर है तो फिर तुम्हारे सामने काफी जरूरी काम मौजूद है. सब से पहले इसी पर ध्यान दो सब से पहले अपना सुधार करो और जब तक तुम खुद मैले हो, तब तक तुम्हें दूसरों को उपदेश देने का क्या अधिकार है ?

— गांधी

• || धर्म

धर्म-अहिंसा, सयम, तप-सर्वश्रेष्ठ मंगल है. जिसका मन इस धर्म में लगा रहता है, उसे देव भी नमस्कार करते हैं.

भ. महावीर

४

मनोरम काम-भोगो का मिलना सुलभ है; स्वर्ग का वैभव पाना भी सहज है; पुत्र, मित्र आदि का संयोग भी सुलभ है, परन्तु एक धर्म की प्राप्ति होना दुर्लभ है.

— प्रास्ताविक

आदमी धर्म के लिए भगड़ेगा, उसके लिए लिखेगा, उसके लिए मरेगा, सब कुछ करेगा, मगर उसके लिए जियेगा नहीं.

— कोल्टन

❏

धर्म एक भ्रमात्मक सूर्य है, जो कि मनुष्य के गिर्द तब तक घूमता रहता है, जब तक कि मनुष्य मनुष्यता के गिर्द नहीं घूमता.

— कार्ल मार्क्स

❏

विज्ञान और धर्म एक दूसरे के उसी तरह अविरोधी है जिस तरह प्रकाश और विजली.

— अज्ञात

❏

सात्त्विक लोगो को एकान्त छोड़ना चाहिए और बाज़ार में आना चाहिए. जब तक धर्म बाज़ार में नहीं आयेगा और मन्दिर, मठ, मसजिद मे ही कैद रहेगा तब तक उसकी शक्ति नहीं बनेगी ? इधर तो दान-धर्म चलता है, पर बाज़ार मे घोखाबड़ी चलती है ! धर्म डरपोक बन कर मन्दिर मे बैठा रहता है. अब उसको आक्रमण करना चाहिए, यानि बाज़ार मे, व्यवहार मे, राजनीति मे धर्म चलना चाहिए

— विनोबा

❏

धर्म को छोड़ दोगे तो वह तुम्हे मार डालेगा, धर्म का पालन करोगे तो वह तुम्हारी रक्षा करेगा.

— महाभारत

❏

सुनो यह न पूछो कि धर्म से क्या फायदा है ? बस एक बार पालकी उठाने वाले कहारो की ओर देख लो और फिर उस आदमी को देखो जो उसमे सवार है ?

— तिरुवल्लुवर

धर्म मनुष्य के हृदय में अनन्त का संगीत है।

— फाल्दिग

❧

नेक जिन्दगी ही धर्म है।

— थॉमस कुतर

❧

सचमुच, सब धर्म एक ही प्रभु की तरफ ले जाने वाले मार्ग हैं।

— स्वामी रामदास

❧

धर्म पर दृढ़ रहने के कारण जिन्हें कष्ट मिलता है, वे धन्य हैं, क्योंकि भगवान का साम्राज्य उन्हीं को प्राप्त होता है।

— ईसा

❧

मनुष्य का बन्धु एक मात्र धर्म है, जो मरने के बाद भी आदमी के साथ जाता है। बाकी हर चीज शरीर के साथ मिट जाती है।

— मनु

❧

जो धर्म दूसरे धर्म का बाधक है, वह धर्म नहीं कुधर्म है। सच्चा धर्म वही है जो किसी दूसरे धर्म का विरोधी न हो।

— महाभारत

❧

धर्म वस्तुतः एक ही लक्ष्य की ओर ले जाने वाले विभिन्न मार्ग हैं। जब हम एक ही लक्ष्य पर पहुँचना चाहते हैं तो किसी भी मार्ग से जाने में क्या अन्तर पड़ता है।

— गांधी

❧

जो हमें मोक्ष की ओर बढ़ाता है, जो सयम की शिक्षा दे, वह धर्म है,

— गांधी

हमारे लिए धर्म हमेशा से ही कट्टर मतों का पिढारा नहीं, बल्कि आत्मा की खोज का शास्त्र रहा है.

— राजगोपालाचार्य

• || धन

निधन आदमी ऐसा है जैसा विना पंखों का पक्षी या विना मस्तूलों का जहाज.

— अज्ञात

❧

धन की तीन गति हैं—दान, भोग और नाश. जो न देता है, न भोगता है, उसकी तीसरी गति होती है.

— भर्तृहरि

❧

खुद पर खर्च किया हुआ पैसा गले का पत्थर हो सकता है, दूसरों पर खर्च किया हुआ हमें फरिश्तों के पंख दे सकता है.

— हिचकॉक

❧

धन की बड़ी जबरदस्त उपाधि है. ज्योही आदमी धनी हुआ कि बिल्कुल बदल जाता है.

— रामकृष्ण परमहंस

❧

धन जमा करने में अपनी उम्र मत खो. धन ठीकरी है और उम्र मोती.

— सादी

ऐ संतोष ! मुझे धनी बनादे, वयो कि तेरे बिना कोई धनी नहीं है.

— सादी

३

जहाँ धन ही परमेश्वर है वहाँ सच्चे परमेश्वर को कोई नहीं पूजता.

— अज्ञात

३

सोना मूर्ख का परदा है जो कि उसके तमाम दोषों को दुनिया से छिपाता है.

— फ़ैल्मथ

३

धन खाद की तरह है, जब तक फैलाया न जाय बहुत कम उपयोगी है.

— बेकन

३

धन से तुम को सिर्फं रोटी मिल सकती है, इसे अपना उद्देश्य और साध्य न समझो.

— रामकृष्ण परमहंस

३

अन्याय का धन दस वर्ष ठहरता है, ग्यारहवाँ वर्ष लगने पर समूल नष्ट हो जाता है.

— अज्ञात

३

पैसे से प्यार करना ईश्वर से घृणा करना है.

— एस.जी. मिल्स

• धैर्य

जिसके पास धैर्य है वह जो कुछ इच्छा करता है, प्राप्त कर सकता है.

— फ्रैंकलिन

❧

धैर्य और परिश्रम से हम वह प्राप्त कर सकते हैं जो शक्ति और शीघ्रता से कभी नहीं.

— लॉ फॉन्टेन

❧

वे कितने निर्धन हैं जिन के पास धैर्य नहीं है. क्या आज तक कोई जल्म बिना धैर्य के ठीक हुआ है ?

— शेक्सपियर

❧

जितनी जल्दी करोगे उतनी देर लगेगी.

— चर्चिल

❧

धैर्य स्वर्ग की कुंजी है.

— तुर्की कहावत

❧

धैर्य कड़वा है पर फल मीठा है.

— रूसर

❧

सत्र से बहुत काम निकल आते हैं, मगर जल्दबाज मुंहकी खाते हैं. मैंने जंगल में अपनी आँखों देखा है कि धीरे-धीरे चलने वाला तो मजिल

पर पहुँच गया, मगर तेज दौड़ने वाला वाजी खो बैठा. तेज चलने वाला चलते-चलते थक गया मगर धीरे-धीरे चलने वाला ऊँट बराबर चलता रहा.

— शेखसादी

३

मैं अकेला ही संग्राम नहीं करता, बल्कि इस संग्राम में मेरा साथी धैर्य भी है.

— अज्ञात

३

क्षण भर का धीरज, दस बरस की राहत.

— यूनानी कहावत

• || नम्रता

यदि आप में अहंकार नहीं है, तो किसी धर्म-पुस्तक की एक पक्ति पढ़ें, या किसी मन्दिर में पैर रखे बिना ही आप निर्विवाद रूप से मोक्ष पद पा लेंगे.

— स्वामी विवेकानन्द

३

घड़े को छोटा बन कर रहना चाहिए क्योंकि जो अपने आप को बड़ा मानता है वह छोटा बनाया जाता है, और जो छोटा बनता है वह बड़ा पद पाता है.

— ईसा

आदमी का अहंकार ज्यो-ज्यो कम होता है त्यो-त्यो उसमें ईश्वरत्व बढ़ता है.

— जी. वी. चीमर

३

विनय समस्त गुणों का शृङ्गार है.

— अज्ञात

३

सेवा की जिन्दगी नम्रता की जिन्दगी होनी चाहिए.

— गांधी

३

फल के आने पर वृक्ष झुक जाते हैं, नव वर्षा के समय बादल झुक जाते हैं, सम्मति के समय सज्जन नम्र हो जाते हैं — परोपकारियों का स्वभाव ही ऐसा है.

— कालिदास

३

अत्यन्त मधुर सुगन्ध वाला फूल सलज्ज और विनीत होता है.

— वर्डस्वर्थ

३

अगर हमे स्वर्ग को जाना है तो हमें नम्र होना पड़ेगा, वहाँ छत ऊँची है पर दरवाजा नीचा है.

— हैरिक

३

नम्रता माने लचीलापन. लचीलेपन में तनने की भी शक्ति है, जीतने की कला है और शौर्य की पराकाष्ठा है

— विनोबा

दुनिया के विरुद्ध खड़े रहने की शक्ति प्राप्त करने के लिए मग़ूर या तुच्छ बनने की जरूरत नहीं है। ईसा दुनिया के खिलाफ़ खड़ा रहा, बुद्ध अपने जमाने के खिलाफ़ गया। प्रह्लाद ने भी वही किया। वे सब नम्रता के पुतले थे। अकेले खड़े रहने की शक्ति बिना असम्भव।

— गांधी

३

नम्रता के मानी है 'मै' का बिल्कुल मिट जाना।

— गांधी

३

धर्म में पहली चीज क्या है ? धर्म में पहली, दूसरी और तीसरी चीज नहीं, सब कुछ नम्रता है।

— रस्किन

• || नरक

आत्मा को बरबाद करने वाले नरक के तीन दरवाजे हैं—काम, क्रोध और लोभ।

— गीता

३

अति क्रोध, कटुवाणी, दरिद्रता, स्वजनो से वैर, नीचो का संग और अकुलीन की सेवा, ये नरक में रहने वालों के लक्षण हैं।

— चाणक्य नीति

अगर तुम नरक को जानना चाहते हो तो समझ लो कि ईश-विमुख अज्ञानी मनुष्य की सोहवत ही दुनिया में नरक है.

— गव्यसतरी

३

जिस व्यक्ति ने भूख से कुम्हलाते पुत्र को, दूसरे के घर में सेवा करने वाली पत्नी को, विपत्तिग्रस्त मित्र को, दुही हुई किन्तु चारे के अभाव में भूखी पड़ी रमाती गौ को, पथ्य के अभाव में रोग-शैव्या पर पड़े हुए माता-पिता को तथा वैरी से पराजित अपने स्वामी को देख लिया है, उसे नरक देखने की जरूरत क्या है ? इससे अधिक अप्रिय और वहाँ क्या होगा ?

— कहलण

३

नरक क्या है—परवशता.

— नकराचार्य

• || नारी

स्त्रियो का सम्मान करो. वे हमारे पार्थिव जीवन को स्वर्गीय सुमनो से सुरभित एवं शुष्कित बनाती हैं.

— शिलर

३

जहाँ स्त्रियो का सम्मान होता है वहाँ देवता भी प्रसन्न रहते हैं.

— मनु

ससार में एक नारी को जो कुछ करना है वह पुत्री, वहन, पत्नी और माता के पावन कर्तव्यों के अन्तर्गत आ जाता है.

— स्टीन

❧

पुरुष नारियों के खिलौने हैं, किन्तु स्वयं नारियाँ शैतान के खेलने के उपकरण हैं.

— विक्टर ह्यूगो

❧

अवला जीवन हाथ, तुम्हारी यही कहानी ।
आँचल में है दूध और आँखों में पानी ॥

— मैथिलीशरण

❧

नारी उपासना के योग्य कितनी सौन्दर्यमय एवं प्रेम के योग्य कितनी स्वर्गीय है.

— द. मैस्त्री

❧

नारी तुम केवल श्रद्धा हो,
विश्वास रजत-नग पगल में ।
पीयूष-स्रोत सी बहा करो,
जीवन के सुन्दर समतल में ॥

— जयशंकर प्रसाद

❧

सर्प अत्यन्त निकट आने पर ही दशन करता है परन्तु नारी तुम्हें पर्याप्त दूरी से भी दशित करती है. सर्प का विष इस शरीर मात्र को नष्ट करता है, किन्तु वासना पारलौकिक जीवन में प्रवेश कर कई जन्मों का नाश कर देती है. वासना से घृणा करो, किन्तु नारी से नहीं.

— स्वामी शिवानन्द सरस्वती

स्त्रियों की अवस्था के सुधार न होने तक विश्व के कल्याण का कोई मार्ग नहीं.

— विवेकानन्द

❧

नारी प्रकृति की बेटी है, उस पर क्रोध न करो. उसका हृदय कोमल हाता है, उस पर विश्वास करो.

— महाभारत

❧

जब मैं नारी-जाति को देखता हूँ तो मेरा हृदय श्रद्धा से भर उठता है और मस्तक नत होने लगता है, एक नारी रूप में विश्व की सारी प्रवृत्तियाँ समाविष्ट हो जाती हैं. मातृत्व की मधुमती आकाशा, प्रणय की पावनता और करुणा का असीम वरुणालय नारी हृदय के ही पुष्प हैं.

— नलिन

❧

यदि किसी नारी को प्राण-दण्ड भी मिलता हो तो प्रथम वह अपने शृंगार-प्रसाधन के लिए कुछ क्षणों की याचना करेगी.

— चैम्फर्ट

❧

पवित्र नारी सृष्टिकर्ता की सर्वोत्तम कृति होती है, वह सृष्टि के सपूर्ण सौन्दर्य को आत्मसात् किए रहती है.

— रविन्द्रनाथ ठाकुर

❧

नारी या तो प्रेम करती है या फिर घृणा ही. इसके बीच का कोई मार्ग उसे ज्ञात नहीं.

— साइटस

❧

जिस समय स्त्री का हृदय पवित्रता का आगार बन जाता है उस समय उसमें अधिक कोमल कोई वस्तु संसार में नहीं रह जाती.

— लूथर

पंचम अध्याय

— ५ —

- | | |
|---------------|-----------|
| • परमात्मा | • भावना |
| • परोपकार | • भूत |
| • परिग्रह | • भोग |
| • पश्चात्ताप | • महात्मा |
| • पाप | • मरणा |
| • पुण्य | • मन |
| • पुस्त्यार्थ | • माया |
| • प्रमाद | • मानव |
| • प्रार्थना | • मानवता |
| • प्रादक्षिण | • मित्रता |
| • प्रेम | • मित्र |
| • प्रत्यक्ष | • सुख |
| • भक्त | • मोक्ष |
| • भगवान | • मोक्ष |
| • भक्ति | • मोक्ष |
| • भक्ति | • मोक्ष |

• || परमात्मा

आत्मा ही परमात्मा.

- भ. महावीर

२

परमात्मा सिर्फ पवित्रात्मा का दूसरा नाम है.

- जैन दर्शन

३

यह सारा विश्व अपनी आत्मा में है, और अपनी आत्मा परमात्मा में है.

- श्रीकृष्ण

४

जिन्हें दोनो वक्त भूखे रहना पड़ता है उनसे मैं ईश्वर की चर्चा कैसे करूँ ? उनके सामने तो परमात्मा केवल दाल-रोटी के ही रूप में प्रकट हो सकते हैं.

- गांधी

५

परमात्मा अजन्मा है, अमर है, अकाम है, आनन्द-तृप्त है, उसे जानने वाला मृत्यु से नहीं डरता.

- अथर्ववेद

६,

परमात्मा ज्ञान-स्वरूप है, सर्वज्ञ है, शक्ति-स्वरूप है, सर्वव्यापक है.

- सामवेद

७

मेरे लिए परमात्मा सत्य है, प्रेम है.

- गांधी

परमेश्वर सत्य है, उसकी सच्चाई के सामने वाकी सब चीजें झूठी हैं। वह हर तरह के व्यक्तित्व से अलग है। वहाँ न 'मैं' है, न 'तू' है, न 'वह' है वह सब में समा हुआ है।

— गीता

३

परमात्मा सदा एक-रस, एक-रूप रहता है।

— अथर्ववेद

३

परम उन्नत मनुष्य ही परमेश्वर है।

— अज्ञात

३

परमात्मा कहता है कि मैं दानशील व्यक्ति के लिए धन की वर्षा करता हूँ।

— ऋग्वेद

३

परमात्मा साक्षात् कल्पवृक्ष है। हम चिन्ता में रहें तो वह चिन्ता देता है, आनन्द में रहें तो आनन्द।

— श्री ब्रह्म चैतन्य

३

क्या तुम पूछते हो, परमात्मा कहाँ रहता है ? आत्मा में, और जब तक आत्मा शुद्ध और पवित्र न हो, उसमें परमात्मा के लिए स्थान नहीं है।

— अज्ञात

३

मैं घुघले तौर पर जरूर यह अनुभव करता हूँ कि जब मेरे चारों ओर सब कुछ बदल रहा है, मर रहा है, तब भी इन सब परिवर्तनों के नीचे एक जीवित शक्ति है जो कभी नहीं बदलती, जो सब को एक में ग्रथित

करके रखती है, जो नई सृष्टि करती है, उसका संहार करती है और फिर नये सिरे से पैदा करती है. यही शक्ति ईश्वर है, परमात्मा है; मैं मानता हूँ कि ईश्वर जीवन है, सत्य है, प्रकाश है. वह प्रेम है, वह परम मंगल है.

— गांधी

❧

मैं ही सब के हृदयो में रहता हूँ, यह विश्व मैं ही हूँ और मुझ से ही यह विश्व उत्पन्न हुआ है.

— श्रीकृष्ण

❧

परमात्मा सदैव कृपा-रूप है. जो शुद्ध श्रान्तकरण से उसकी मदद मागता है, उसको वह अवश्य मिलती है.

— विवेकानन्द

• || परोपकार

घादल अपनी जान दे कर दूसरे के प्राणों को बचाता है.

— ज्ञानशतक

❧

अगर आदमी परोपकारी नहीं है तो उसमें और दीवार पर खिंचे हुए चित्र में क्या फर्क है ?

— सादी

नदियां स्वयं जल नहीं पीती, वृक्ष स्वयं फल नहीं खाते, बादल अपने लिए नहीं बरसते. सज्जनो की सम्पत्ति तो परोपकार के लिए ही होती है.

— संस्कृत सूक्ति

३

परोपकारी लोग हमेशा प्रसन्न चित्त होते हैं.

— अज्ञात

३

किसी वच्चे को खतरे से बचा लेने पर हमें कितना आनन्द आता है परोपकार इसी अनिर्वचनीय आनन्द-प्राप्ति के लिए किया जाता है.

— अज्ञात

३

अठारह पुराणों के अन्दर व्यासजी ने दो ही बातें कही हैं, वे ये हैं— दूसरो का भला करना ही पुण्य है और किसी दूसरे को तकलीफ देना ही पाप है.

— अज्ञात

३

फलों के आने पर वृक्ष नम्र हो जाते हैं. नये जलो से बादल नीचे लटक आते हैं. सत्पुरुष समृद्धियों को पाकर अनुद्धत रहते हैं. परोपकार करने वालो का यही स्वभाव होता है.

— कालिदास

३

छोटे बच्चो को दी गई खाने वगैरह को चीजें घर के यजमान को पहुँचती हैं, उसी प्रकार जन-सेवा परमात्मा को पहुँचती है.

— श्री ब्रह्म चैतन्य

• || परिग्रह

संसार के सब जीवों को जकड़ने वाले परिग्रह से बढ कर कोई दूसरा बन्धन नहीं.

— प्रश्न व्याकरण सूत्र

३

जो साधक अल्पाहारी, अल्प-भाषी, अल्प-शायी और अल्प-परिग्रही है, उसे देवता भी प्रणाम करते हैं.

— आवश्यक-निर्युक्ति

३

भगवान् महावीर ने पदार्थों को परिग्रह नहीं कहा है. उन्होंने वास्तविक परिग्रह मूर्च्छा—आसक्ति को कहा है.

— दशवैकालिक

३

चेतन अचेतन रूप परिग्रह में ममत्त्व रूप परिणाम होना परिग्रह है.

— आचार्य उमास्वाती

३

परिग्रह का अर्थ है भविष्य के लिए प्रबन्ध करना. सत्यान्वेपी प्रेम-धर्म का अनुयायी, कल के लिए किसी चीज का संग्रह नहीं कर सकता है.

— गांधी

३

संग्रह करने वाला सुखी नहीं हो सकता.

— पद्म. सृष्टि.

सच्चे सुधार का, सच्ची सभ्यता का लक्षण परिग्रह बढ़ाना नहीं है, बल्कि विचार और इच्छापूर्वक उसको घटाना है.

— गांधी

❧

जमीन उस पर हँसती है जो किसी जगह को अपनी बताता है

— भारतीय कहावत

❧

जिसको विश्व अपना घर लगता है, उसे परिग्रह रखने की जरूरत नहीं

— अज्ञात

❧

धन किसी क्षणिक आवश्यकता की पूर्ति का साधन है. अपने परिग्रह को अपना परमात्मा न माने जाओ

— अज्ञात

• || पश्चाताप

मुझे कोई पछतावा नहीं है, क्योंकि मैंने कभी किसी का कोई बुरा नहीं किया.

— गांधी

❧

पश्चाताप हृदय की वेदना है और निर्मल जीवन का उदय.

— शेक्सपियर

सुधार के बिना पश्चाताप ऐसा है जैसे छेद बन्द किये बगैर जहाज से पानी उलीचना.

— पामर

२

पश्चाताप हृदय के शोक का और स्वच्छ जीवन के उदय का द्योतक है

— शेक्सपियर

३

मन का सभी मँल धुल जाने पर ईश्वर का दर्शन होता है. मन मानो मिट्टी से लिपटी हुई एक लोहे की सुई है, ईश्वर है चुम्बक. मिट्टी के रहते चुम्बक के साथ संयोग नहीं होता. रोते-रोते (शुद्ध हृदय से पश्चाताप करते) सुई की मिट्टी धुल जाती है सुई की मिट्टी यानी काम, क्रोध, लोभ, पाप-बुद्धि, विषयबुद्धि आदि. मिट्टी के धुल जाने पर सुई को चुम्बक खींच लेगा, अर्थात् ईश्वर-दर्शन होगा.

— रामकृष्ण परमहंस

४

पश्चाताप के लिए यह आवश्यक है कि मनुष्य पिछले पापों पर सच्चे मन से लज्जित, और फिर कभी पाप करने का प्रयत्न न करे

— सन्त अबूवकर

५

दुनिया भर के पाप दूर हो सकते हैं, यदि उनके लिए सच्चे दिल से अफ-सोस करले.

— मुहम्मद साहब

६

सोने के पहले तीन चीजों का हिसाब अवश्य कर लेना चाहिए. पहली बात यह सोचो कि आज के दिन मुझ से कोई पाप तो नहीं हुआ है. दूसरी बात यह सोचो कि आज कोई उत्तम कार्य किया है या नहीं ? तीसरी बात यह सोचो कि कोई करने योग्य काम मुझ से छूट गया है या नहीं ?

— अफलातून

• || पाप

पापी से घृणा मत करो, उसके पाप से घृणा करो. शायद पूर्ण निष्पाप तो तुम भी न होगे.

— भ. महावीर

ॐ

दहकती आग जैसे सांप को भस्म करके रख देती है. उसी प्रकार मेरी उज्ज्वल भक्ति सब पापों का नाश कर देती है.

— श्री कृष्ण

ॐ

पाप के साथ ही सजा के बीज बो दिये जाते हैं.

— हेसियोड

ॐ

अगर तू पाप और बुराइयों से दूर रहेगा तो स्वर्ग के वाग से नजदीक रहेगा.

— सादी

ॐ

दूसरों के पाप हमारी आँखों के सामने रहते हैं, खुद के हमारी पीठ के पीछे

— सैनेका

ॐ

जब तक पाप पकता नहीं, तभी तक मीठा लगता है, लेकिन जब फलने लगता है, तब बड़ा दुख देता है.

— बुद्ध

पाप क्या है ? जो दिल में खटके.

— मुहम्मद

२

वह अपने आप को घोखा देता है जो समझता है कि उसके कुकर्म ईश्वर की नजर छिपे हुए हैं.

— पिण्डर

३

एक पाप दूसरे पाप के लिए दरवाजा खोल देता है.

— अज्ञात

४

पाप का आरम्भ चाहे प्रातःकाल की तरह चमकदार हो, मगर उसका अन्त रात्रि की तरह अन्धकारपूर्ण होगा.

— टालमेज

५

पाप विनाश की वंशी है, जिसके काटे का ज्ञान मछली को लीलते समय नहीं, मरते समय होता है.

— हरिभाउ उपाध्याय

६

पाप को पेट में मत रख, उगल दे. जहर तो पेट में रख लेने से शरीर को ही मारता है, किन्तु पाप तो सारे सत्य को ही मिटा देता है.

— गांधी

• पुण्य

पुण्य कार्यों का सदा धुन फल मिलता है, चाहे धेर से गिने नगर जम्हर
मिलता है.

— पौसीच

३

पुण्य और पाप दोनों पाप हैं यह लोहे की जज़ीर है, वह नोने की.

— शंकराचार्य

३

पुण्य का परिणाम सम्मति नहीं, नुबुद्धि. पाप का परिणाम गरीबी नहीं,
कुबुद्धि.

— विनोबा

३

पुण्य, पाप से परहेज करने में नहीं है, बल्कि उसे न चाहने में है.

— जार्ज बर्नार्डिंश

३

प्यारे, पुण्यों को मैं बुरा नहीं मानता, पर बात सिर्फ इतनी है कि वे
आत्मा की महत्ता के साथ नहीं लागू होते.

— नीत्शे

३

पुण्य का मार्ग शान्ति का मार्ग है.

— नैतिक सूत्र

३

पुण्य की जड़ पाताल में.

— भारतीय कहावत

• || पुरुषार्थ

दीपक बोलता नहीं किन्तु चमकता है वैसे ही इन्सान को बोलना नहीं,
कर्म करना है

— अज्ञात

८

बार-बार यत्न करने से असंभव भी संभव हो जाता है. शत्रु मित्र हो
जाता है और विप अमृत.

— योगवासिष्ठ

९

मैंने आज तक कोई आदमी नहीं देखा जो प्रति दिन जल्दी उठता हो,
मेहनत करता हो और ईमानदारी से रहता हो, फिर भी दुर्भाग्य की
शिकायत करता हो

— एडिसन

१०

आलसी और अनुपयोगी के सौ वर्ष के जीवन से दृढतापूर्वक उद्योग करने
वाले का एक दिन का जीवन श्रेष्ठ है

— धम्मपद

११

भाग्य पुरुषार्थ का अनुसरण करता है.

— चाणक्य सूत्र

• || प्रमाद

जैसे पेड़ के पत्ते पीले पड़ कर झड़ जाते हैं, उसी तरह जिन्दगी—उम्र दूरी होने पर खत्म हो जाती है। इसलिए क्षण भर भी प्रमाद न करो।

— भ. महावीर

३

अगर तुम प्रमादी हो तो विनोश के मार्ग पर हो।

— बीचर

३

अधूरा काम और अपराजित शत्रु—ये दोनों बिना बुझी आग की चिन-गारियाँ हैं। मौका पाते ही ये दानवीय बन जायेंगे और उस लापरवाह आदमी को दवा देंगे।

— तिरुवल्लुवर

३

मनुष्य की अपेक्षा तो भेड़-बकरे भी अधिक सचेत होते हैं क्योंकि वे गहरी की आवाज सुन कर खाना-पीना भी छोड़ कर उसकी ओर तुरन्त दौड़ पड़ते हैं। दूसरी ओर मनुष्य इतने लापरवाह है कि ईश्वर की ओर जाने की वाँग सुन कर भी उधर न जाकर आहार-विहार में तल्लीन रहते हैं।

— हुसेन बसराई

३

प्रमाद उठना शरीर का नहीं जितना मन का होता है।

— रोसे

जागरूक व्यक्ति जनता की सेवा कर सकता है.

— सामवेद

३

शैतान शैरो को प्रलोभित करता है, प्रमादी आदमी शैतान को प्रलोभित करता है.

— अंग्रेजी कहावत

३

अच्छा, तो भिक्षुओ ! मैं तुम से कहता हूँ "संसार की सभी चीजें बनी है, इसलिए बिगड़ने वाली है, नश्वर है. तुम अपने लक्ष की प्राप्ति में प्रमाद न करो" यही तथागत के अन्तिम शब्द हैं

— बुद्ध

• || प्रार्थना

हमारी गन्दगी हमने जब बाहर नहीं निकाली है, तब तक प्रभु की प्रार्थना करने का हमें कुछ हक है क्या ?

— गांधी

३

हे प्रभो, आप हमारी बुद्धि को शुद्ध करें, हमारी वाणी को मधुर करें.

— यजुर्वेद

३

प्रार्थना सुबह की चाभी हो और शाम की चटखनी.

— मैथ्यू हैनरी

प्रार्थना ही आत्मा की खुराक है.

— गांधी

❧

ईश्वर को पत्र लिखने में न कागज चाहिए, न कलम, न दवात, न शब्द. उस पत्र का नाम है—प्रार्थना.

— गांधी

❧

प्रार्थना वही शोभा दे सकती है—ईश्वर को जो ठीक लगे सो करे.

— गांधी

❧

एक ही प्रार्थना से प्रभु का आसन डोल उठता है.

— जापानी कहावत

❧

प्रार्थना याचना करना नहीं है, वह तो आत्मा की पुकार है.

— गांधी

❧

प्रार्थना वह पक्ष है जिससे आत्मा स्वर्ग की ओर उड़ती है, और आराधना वह आन्व है जिससे हम प्रभु को देखते हैं.

— ऐम्ब्रोज

❧

मीनो, तुम्हें दिया जायेगा, खोजो, तुम पाओगे; खटखटाओ, तुम्हारे लिए दरवाजा खुलेगा.

— वाइविल

❧

प्रार्थना परमात्मा का एक चिह्न है.

— गांधी

प्रार्थना में असीम शक्ति है.

— गांधी

❧

प्रार्थना से दिल को चैन और ज्ञान तन्तुओं को आराम मिलता है.

— स्टीवर्ट

❧

पवित्र हृदय से निकली हुई प्रार्थना कभी व्यर्थ नहीं जाती.

— गांधी

❧

शब्द जितने कम हो, प्रार्थना उतनी ही उत्तम होती है.

— ल्यूथर

❧

क्या प्रार्थनाओं का सचमुच कुछ असर है ? हाँ, जब मन और वाणी एक होकर कोई चीज माँगते हैं तो उस प्रार्थना का जवाब मिलता है.

— रामकृष्ण परमहंस

❧

प्रार्थना में वाणी और हृदय को मिला दें, एक उगली से गाठ नहीं खुलती.

— अज्ञात

❧

प्रार्थना में साकार मूर्ति का मैंने निषेध नहीं किया है. हाँ, निराकार को ऊँचा स्थान दिया है ..मेरी दृष्टि से निराकार अधिक अच्छा है.

— गांधी

❧

प्रार्थना में जो मागोगे, मिलेगा, अगर विश्वास हो तो

— बाइबिल

• || प्रायश्चित्त

सच्चे हृदय से पश्चाताप कर लेना मानव के लिए यही सब से बड़ा प्रायश्चित्त है.

— अज्ञात

२

जो मनुष्य अधिकारी व्यक्ति के सामने स्वेच्छापूर्वक अपने दोष शुद्ध हृदय से कह देता है और फिर कभी न करने की प्रतिज्ञा करता है, उसी का प्रायश्चित्त शुद्धतम है.

— गांधी

३

पाप कर के प्रायश्चित्त करना कीचड़ में पैर डाल कर धोने के समान है.

— अज्ञात

४

प्रायश्चित्त की तीन सीढियाँ हैं—आत्मग्लानि, दूसरी बार पाप न करने का निश्चय और आत्म-शुद्धि.

— जुझेद

• || प्रेम

आपने प्रेम का रहस्य जान लिया तो फिर जानने को और बाकी ही क्या रहा ?

— थोरो

जीवन एक पुष्प है और प्रेम उसका सौरभ.

— विक्टर ह्यूगो

❧

प्रेम और वासना में उतना ही अन्तर है जितना कचन और काँच में.

— प्रेमचन्द

❧

पुरुष अक्सर प्रेम करता है किन्तु थोड़ा ही. नारी कभी ही प्रेम करती है तो असीम.

— वास्टर

❧

प्रेम एक वेदनापूर्ण प्रसन्नता है.

— अनाम

❧

प्रेम ही स्वर्ग का मार्ग है, मनुष्यत्व का दूसरा नाम है. समस्त प्राणियों से प्रेम करना ही सच्ची मनुष्यता है.

— बुद्ध

❧

जो जिसके चित्त में बसता है वह उससे दूर होते हुए भी दूर नहीं रहता, निकट ही जान पड़ता है. इसके विपरीत, जो जिसके चित्त में नहीं रहता वह समीप होते हुए भी दूर ही जान पड़ता है.

— चाणक्य

❧

पुरुष के प्रेम का आरम्भ प्रेम से होता है, पर अन्त नारी पर. नारी के प्रेम का आरम्भ पुरुष से होता है, पर अन्त प्रेम पर.

— अनाम

नित्य दर्शन होने के कारण सूर्य की ओर कोई ध्यान नहीं देता, जाड़े में उसके यदाकदा निकलने पर सब स्वागत करते हैं.

— फारसी कवि

❧

परमात्मा पूजा से नहीं वरन् प्रेम से मिलता है.

— दयानन्द

❧

प्रेम जीवन का प्राण है ? जिसमें प्रेम नहीं वह सिर्फ मास से घिरी हुई हड्डियों का ढेर है.

— तिरुवल्लुवर

❧

प्रेम स्वर्ग का रास्ता है.

— टालस्टाय

❧

प्रेम आँखों से नहीं, बल्कि हृदय से देखता है और इसीलिए प्रेम के देवता को अन्धा बताया गया है.

— शेक्सपियर

❧

प्रेम भोपड़ों को सुनहरी महल बना देता है.

— होल्टी

❧

प्रेम वह सुनहरी जजीर है जिससे समाज परस्पर बंधा हुआ है.

— गेटे

❧

वहिन और भाई के प्रेम में पवित्रता, पति और पत्नी के प्रेम में मादकता. पवित्रता शान्ति दिलाती है और मादकता व्याकुल कर देती है.

— हरिभाळ उपाध्याय

जहाँ अधिक प्रेम है वहाँ अधिक दुख है.

— इटालियन कहावत

❧

ऊँट पर बैठ कर घक्को से नहीं बचा जा सकता, यही बात लौकिक प्रेम की है.

— स्वामी रामतीर्थ

❧

प्रेम की अग्नि, यदि एक बार बुझ जाय तो फिर बड़ी मुश्किल से जलती है.

— अज्ञात

❧

प्रेम कमान की तरह है जो कि अत्यधिक तानने पर टूट जाती है.

— इटालियन कहावत

❧

प्रेम और घुआ छिपाये नहीं छिपते.

— फ्रान्सीसी कहावत

❧

बिना प्रेम की जिन्दगी मीत है.

— गांधी

❧

प्रेम एक ऐसी जड़ी है जो कट्टर दुश्मनो को भी दोस्त बना देती है. यह वूटी अहिंसा से प्रकट होती है.

— गांधी

❧

कहाँ चन्द्रमा है, कहीं समुद्र है ! कहीं सूर्य है, कहीं कमल ! कहीं बादल, कहीं मोर ! कहीं भौरे हैं, कहीं मालती ! कहीं हंस है, कहीं मान-सरोवर ! जो जिसको चाहता है, वह उसके पास रहे या दूर, प्रियतम ही है.

— संस्कृत सूक्ति

• || ब्रह्मचर्य

ब्रह्मचर्य उत्तम तप, नियम, ज्ञान, दर्शन, चारित्र्य, संयम और विनय का मूल है.

— जैन दर्शन

❧

तप में ब्रह्मचर्य श्रेष्ठ है.

— सूत्रकृताङ्गसूत्र

❧

जो व्यक्ति दुष्कर ब्रह्मचर्य-व्रत का पालन करता है, उसे देव, दानव, गन्धर्व, दक्ष, राक्षस और किन्नर आदि सब नमस्कार करते हैं.

— उत्तराध्ययनसूत्र

❧

ब्रह्मचर्य ही जीवन है, वीर्य-हानि ही मृत्यु है

— अज्ञात

❧

ब्रह्मचर्य जीवन ही परम पुरुषार्थमय जीवन है.

उडिया बाबा

❧

जो जीवन का वास्तविक आनन्द लेना चाहें उन्हें सदा ब्रह्मचर्य से रहना चाहिये

— गांधी

❧

ब्रह्मचर्य व्रत को धारण करने वाला प्रकाशमान ब्रह्म को धारण करता है और उसमें समस्त देवता ओत-प्रोत होते हैं.

— अथर्ववेद

ब्रह्मचर्य दुर्गति को नष्ट कर देता है.

— चाणक्य

३

ब्रह्मचारी तप और श्रम का जीवन व्यतीत करता हुआ समस्त राष्ट्र के उत्थान में सहायक होता है.

— अथर्ववेद

३

संसार की सर्वश्रेष्ठ और सर्वाधिक ज्ञान की रचनाएँ प्रायः ब्रह्मचारी लेखकों की लेखनी से ही निस्तृत हुई हैं.

— वेकन

३

मक्खन अग्नि पर रहे और न पिघले !!

नौका भँवर में चले और न डूवे !!

पानी ढाल की ओर हो और न बहे !!

ये सब आश्चर्य हैं, पर इन से कहीं अधिक आश्चर्य यह है कि पुरुष और स्त्री [प्रेम और सौन्दर्य की स्थिति में] एक क्षया पर सोयें और ब्रह्मचर्य का पालन करें.

— पथ और पाथेय

• || भक्त

भगवान का भक्त होकर कोई भी दुखी नहीं रह सकता, यह हमारा अनुभव है.

— श्री ब्रह्मानन्द सरस्वती

जो ईश्वर भक्त नहीं है वह घनवान होने पर भी कंगाल है.

— सादी

❏

भगवान का सच्चा भक्त वही है, जो सब जगह भगवान को देखता है. भगवान से अधिक अथवा भगवान से बाहर कोई भी वस्तु नहीं है, सब कुछ जड़, चेतन, मनुष्य, पशु, पक्षी भगवान ही है फिर तुम क्यों किसी को बुरा कहोगे ? क्या तुम भक्त होकर भगवान को गाली दोगे ! यदि तुम दूसरे किसी को बुरा कहते हो तो अपने ही भगवान को बुरा कहते हो. इससे बढ़ कर राग-द्वेष को मिटाने की कोई और औषध नहीं है.

— उडिया बाबा

❏

हे अर्जुन ! जो केवल मेरे ही भक्त हैं, वे मेरे वास्तविक भक्त नहीं. मेरे उत्तम भक्त तो वे हैं जो मेरे भक्तों के भक्त हैं.

— श्रीकृष्ण

❏

भक्त के हृदय में भगवान बसते हैं, भगवान के हृदय में भक्त.

— ज्ञान गंगा

❏

भगवान अपने आश्रितों को अपनी ओर इस तरह खींचते हैं जैसे चुम्बक लोह को.

— शंकराचार्य

• ॥ भगवान

भगवान सदा भक्त के हृदय-मन्दिर में रहते हैं और अपने प्रिय भक्त से निरन्तर प्रेमालाप करते रहते हैं।

— स्वामी रामदास

॥

जहाँ सत्य और प्रेम है वहाँ भगवान है।

— रेटी नोस

॥

हमारे हृदय में कोई विकारी भाव न आये, किसी भी प्रकार का भय न रहे और नित्य प्रसन्नता रहे तो समझना कि हृदय में भगवान वास करते हैं।

— गाधी

॥

भगवान हर इन्सान से कहता है—मैं तेरे लिए इन्सान बनता हूँ। अगर तू मेरे लिए भगवान न बने तो तू मेरे प्रति अन्याय करता है।

— मिस्टर एकहार्ड

• ॥ भक्ति

जब मैं परमात्मा के सामने भक्ति में लीन होकर खड़ा होता हूँ तब उसमें और मुझ में कोई अन्तर नहीं रहता।

— सन्त एकनाथ

ईश्वर की सच्ची भक्ति है—सब से प्रेम. ईश्वर की सच्ची पूजा है—
सब की सेवा.

— रामदास

२

ईश्वर के साथ जिसकी दोस्ती हुई, उसे दुनिया की सम्पत्ति के साथ तो
दुश्मनी हुई ही समझ लेनी चाहिए.

— हय हया

३

बिना भक्ति के ज्ञान ऐसा है जैसा वह खेत जोता तो गया मगर बोया
नहीं गया.—

— संस्कृत सूक्ति

४

मुक्ति की कारण-सामग्री में भक्ति ही सब से बढ़कर है. अपने स्वरूप
का अनुसन्धान ही भक्ति है.

— शंकराचार्य

• || भलाई

बुरे आदमी के साथ भी भलाई ही करनी चाहिए. एक टुकड़ा रोटी
ढाल कर कुत्ते का मुंह बन्द कर देना ही अच्छा.

— सादी

५

श्रीधर के प्रति क्षमा और वैरी के प्रति प्रेम करना चाहिए. बुरा करने
वाले के साथ भी भलाई करनी चाहिए.

— उडिया बाबा

भलाई चाहना पशुता है, भलाई करना मानवता है, भला होना दिव्यता है.

— मार्टिनी

३

अगर तुम कोई अच्छा काम करने वाले हो तो उसे अभी करो, अगर तुम नीच काम करने वाले हो तो कल तक ठहरो.

— अज्ञात

३

भलाई जितनी ज्यादा दी जाती है उतनी ही ज्यादा मिलती है.

— मिल्टन

३

नेक आर्दमी का बुरा नहीं हो सकता, न तो इस ज़िन्दगी में, न मरने के बाद.

— सुकरात

• || भावना

बाणी विलास से विचार अधिक गहराई पर है; विचार से भावना अधिक गहराई पर है

— फेंच

३

जिस मनुष्य की भावना का उफान आता है वह 'हिस्टेरिकल' है.

— गांधी

३

अगर विचार रूप है तो भावना रंग है.

— एमसन

राम की आग घर-घर में व्याप्त है, लेकिन हृदय की चमक न लगने से घुआ हो कर रह जाती है.

— कबीर

॥

जवानी कलम इस्तेमाल करने से पहले उसे दिल की रोशनाई में डुबो लेना चाहिए.

— इटालियन कहावत

॥

सब से महान् भावना है—अपने को बिल्कुल भूल जाना.

— रस्किन

• || भूल

हम यह सोचने की गलती न करें कि हम कभी भूल कर ही नहीं सकते.

— गांधी

॥

यदि मनुष्य कुछ सीखना चाहे तो उसकी छोटी से छोटी गलती भी उसे कुछ शिक्षा दे सकती है.

— अमर वाणी

॥

भूल कर के आदमी सीखता तो है, पर इसका यह मतलब नहीं कि जीवन भर भूल ही करता जाए और कहे कि हम सीख रहे हैं.

— गांधी

ज्ञानी आदमी दूसरों की भूलों से अपनी भूलें सुधारता है.

— अज्ञात

❧

जो कोशिश करता है उससे भूलें भी होती है

— गेटे

❧

जिस प्रकार जहाज का कप्तान अपनी नोट बुक में यात्रा तथा जहाज सम्बन्धी बातें लिखता है, उसी प्रकार प्रत्येक व्यक्ति को निष्पक्ष भाव से प्रतिदिन अपने दैनिक कार्यक्रम के बारे में लिखना चाहिए और अगले दिन उसे सोचना चाहिए कि उसके काम में जो त्रुटियाँ और दोष रह गये हैं उनके दूर करने में वह कहीं तक सफल हुआ है ?

— गांधी

❧

गलती हर इन्सान से होती है, लेकिन जब इन्सान अपनी गलती को छिपाता है या उस पर मुलम्मा चढ़ाने के लिए और झूठ बोलता है तो वह खतरनाक बन जाती है

— गांधी

• || भोग

संसार के भोगों में फँसे रहने वाले लोग बार-बार जन्म-मरण करते हैं.

— आचारांग

भोगी संसार में भ्रमण करता है, अभोगी संसार-बन्धन से मुक्त हो जाता है.

— उत्तराध्ययन सूत्र

३

भोग कृपाक फल के समान दुखदाई है.

— महावीर

३

भोग पहले अच्छे लगते हैं, बाद में दुख देते हैं.

— संस्कृत सूक्ति

३

वैपयिकता से वच, क्योंकि वैपयिकता पश्चात्ताप की जननी है.

— सोलन

३

भोग-विलास एक आग है, दोजख की आग है उससे बचते रहना, उसे तेज मत करना, तुम उसकी गर्मी सहने की ताकत कहाँ से लाओगे ! इसलिए उस पर सन्न का ठण्डा पानी छिड़क देना.

शेखसादी

३

हमने भोग नहीं भोगे, भोगो ने ही हमें भोग लिया ; हमने तप नहीं किया, हम ही तप गये ; हमने काल नहीं गुजारा, काल ने ही हमें खत्म कर दिया ; हमारी तृष्णा जीर्ण नहीं हुई, हम ही जीर्ण हो गये.

— भर्तृहरि

• || महात्मा

जिसके मन, वचन और कर्म में मैल नहीं वही महात्मा है.

— अज्ञात

महात्मा मन से एक, वचन से एक, कर्म से एक होते हैं। दुरात्मा मन से, वचन से, और कर्म से भिन्न भिन्न होते हैं।

— महाभारत

❧

जो मनुष्य अपने छोटे से छोटे दोष या पाप को बड़ा भयकर समझता है वह साधु है, महात्मा है।

— अज्ञात

❧

मन से भगवान का स्मरण बना रहे और मर्यादा का उल्लंघन न हो, यही महात्मापन है।

— श्री ब्रह्मानन्द सरस्वती

❧

ईश्वर की प्रार्थना से पवित्र हृदय को जो उसी स्थिति में, उस प्रभु के चरणों में अर्पित कर देता है, अपनी दूसरी सब सभाल भी उस प्रभु पर ही छोड़ देता है और खुद उसके ध्यान—मग्न में रत रहता है, वही सच्चा महात्मा है।

— रबिया

❧

केवल सिर मुड़वाने से कोई श्रमण नहीं होता, ओङ्कार बोलने से ही ब्राह्मण नहीं होता, निरै अरण्य में रहने से कोई मुनि नहीं कहलाता और न ही बल्कल धारण करने से कोई तापस होता है।

— भ. महावीर

❧

जो सदा क्रोध, मान, माया और लोभ इन चार कपायों का परित्याग करता है वही भिक्षु कहलाता है, वही महात्मा कहलाता है।

— भ. महावीर

• मरण

मैं तो एक ही मरण जानता हूँ, वह है जीव-भाव का ईश्वर के चरणों में समर्पण.

— ज्ञानेश्वर

ॐ

अल्ला के रास्ते चलते हुए जो कत्ल हो जाँय उन्हें मरा हुआ कभी नहीं समझना. वे दिखाई नहीं देते मगर ज़िन्दा हैं.

— कुरान

ॐ

धीर पुरुष ऐसा देह नहीं चाहता जिसमें कुमारावस्था, युवावस्था और वृद्धावस्था प्राप्त हो.

— गीता

ॐ

मरना ही शरीर-धारियों की प्रकृति है और जीवित रहना ही विकृति है. घड़ी भर की सांस लेना गनीमत समझना चाहिए.

— कालिदास

ॐ

मरना तो सब को है, मगर मरने से डरने का काम कायर का है.

— संत तुकाराम

ॐ

मरने वाले इस तरह मर, जीने वाले इस तरह जी ।
कुछ सबक दे जाए तेरी, जिन्दगी और बन्दगी ॥

— अज्ञात

• || मन

जिस तरह दूटे छप्पर में बारिश घुस जाती है उसी तरह गाफिल मन में तृष्णा दाखिल हो जाती है.

— ज्ञान गंगा

ॐ

मन को हर्ष और उल्लासमय बनाओ, इससे हजार हानियों से बचोगे और दीर्घ जीवन पाओगे.

— शेक्सपियर

ॐ

मन सब कुछ है. हम जो कुछ सोचते हैं, हो जाते हैं.

— बुद्ध

ॐ

अपने मन लाडले बच्चों की तरह है. लाडले बच्चे जैसे हमेशा अतृप्त रहते हैं, उसी तरह हमारे मन हमेशा अतृप्त रहते हैं. इसलिए मन का लाड कम कर के उसे दबा कर रखना चाहिए

— विवेकानन्द

ॐ

मन ही बन्धन और मोक्ष का कारण है.

— अज्ञात

ॐ

मन के बहुत से रंग हैं जो कि क्षण-क्षण बदलते रहते हैं. एक रंग में रंगा कोई विरला ही होता है.

— कबीर

मन तीन तरह का होता है—पहाड़ की तरह अचल, पेड़ की तरह चलायमान, तिनके की तरह हर हवा के हर झोके पर उड़ने वाला.

— अज्ञात

• || माया

मायावी व्यक्ति मिथ्या दृष्टि होता है.

— म. महावीर

❧

मायावी व्यक्ति सिर्फ देखने में ही अच्छा लगता है.

— पैरी क्लिस

❧

कपटी अर्थात् मायावी व्यक्ति कब्र की तरह होता है. कब्र ऊपर से ढकी हुई व पवित्र होती है, किन्तु खोद कर देखेंगे तो उस में सड़ी-गली हड्डियाँ मिलेंगी.

— एक विचारक

❧

वृत्त आदमी को न आदमी पहचान सकता है, न फरिश्ता; उसे तो सिर्फ भगवान जानते हैं.

— जॉन मिल्टन

❧

दिखावटी प्रेम, झूठी भावनाएँ और कृत्रिम भावुकता यह सब ईश्वर के प्रति अपमान है.

— रामतीर्थ

जो सोचता कुछ और है और कहता कुछ और है, मेरा दिल उससे ऐसी घृणा करता है जैसी नरक-कुण्ड से.

— पोप

२

वह सभा नहीं है जिस में वृद्ध पुरुष न हो; वे वृद्ध नहीं जो धर्म ही की बात नहीं बोलते, वह धर्म नहीं है जिसमें सत्य नहीं और न वह सत्य है जो कि छल से मुक्त हो.

— महाभारत

३

घोखा देकर दगावाजी से धन जमा करना बस-ऐसा होता है जैसा कि मिट्टी के कच्चे घड़े में पानी भर कर रखना.

— तिरुवल्लुवर

• || मानव

सिर्फ मानव ही रोता हुआ जन्मता है, शिकायतें करता हुआ जीता है, निराश होकर मरता है

— सर वाल्टर

४

मानव की मानव के प्रति अमानवता श्रमस्थो को खला देती है.

— बर्न्स

५

मानव जब पशु बन जाता है उस समय वह पशु से भी बदतर होता है.

— टैगोर

ज्यो ज्यो मानव बूढ़ा होता जाता है, त्यो त्यो जीवन से प्रेम और मृत्यु से भय होता जाता है.

— नेहरू

❧

यदि तुम पढ़ना जानते हो तो प्रत्येक मानव स्वयं में एक पूर्ण ग्रन्थ है
— चैनिंग

❧

अत्यधिक विरोधी परिस्थितियों में ही मानव की परीक्षा होती है
— गांधी

• || मानवता

तेरे साथ अन्धाय करे उसे तू क्षमा कर दे; जो तुझे अपने से काट कर
अलग कर दे उसे तू मेल कर; तेरे साथ बुराई करे उसके साथ तू भलाई
कर और सदा सच्ची बात कह चाहे वह तेरे खिलाफ हो क्यों न जाती हो.
— मोहम्मद सा.

❧

दिलों के अन्धकार को भूलना और क्षमा कर देना मानवता है.
— गांधी

❧

मानवता मानव हृदय में खिलने वाला सुन्दरतम पुष्प है.
— जेम्स तेलिन

चिड़ियों की तरह हवा में उड़ना और मछलियों की तरह पानी में तैरना सीखने के बाद अब हमें इंसानों की तरह जमीन पर चलना सीखना है.

— डॉ. राधाकृष्णन

❧

मैं अपने देश को अपने कुटुम्ब से ज्यादा प्यार करता हूँ; लेकिन मानव जाति मुझे अपने से भी ज्यादा प्यारी है.

— फेनेनल

❧

मानवता माने दूसरों के प्रति समभाव.

— नाथजी

❧

हमारी सच्ची राष्ट्रीयता ही मानवता है.

— ऐच. जी. वेल्स

❧

स्वार्थमय जीवन पशुता की निशानी है, परमार्थमय जीवन मनुष्यता की.

— ज्ञान गंगा

❧

वदला लेना नहीं, देना मानवता है.

— गांधी

• || मित्रता

सब जीवों के साथ मेरी मित्रता है, किसी के साथ भी मेरा वैर-विरोध नहीं है.

— जैन दर्शन

विदाई से बढ कर कोई दुख नहीं है और नई मंत्री से बढ कर कोई आनन्द नहीं है.

— अरस्तू

❧

मित्रो के सामने पैरो में वेड़ियाँ पड़ी हुई अच्छी हैं, लेकिन वेगानो के साथ फुलवाडी का निवास भी बुरा है.

— शेख सादी

❧

जो मित्र मुह पर तो मीठी-मीठी बातें करे और पीठ पीछे काम बिगाड़े, उसको उस घडे की भाति त्याग देना चाहिए जिसके मुख पर तो दूध और भीतर विष भरा रहता है.

— चाणक्य

❧

जब मिले तो मित्र का आदर करो, पीठ पीछे प्रशंसा करो और आवश्यकता पडने पर निस्संकोच सहायता करो.

— अरस्तू

• || मित्र

सच्चे मित्र हीरो की तरह कीमती और दुर्लभ है झूठे दोस्त पतझड़ की पत्तियों की तरह हर जगह मिलते हैं.

— अज्ञात

❧

वह मित्र नहीं जो मित्र को सहायता नहीं देता.

— ऋग्वेद

सच्चा मित्र वह है जो मुह पर चाहे कडवी बात कहे पर पीछे सदैव बढ़ाई करे.

— हरिभाळ उपाध्याय

❏

सच्चा मित्र वह है जो दर्पण की तरह तुम्हारे दोषों को तुम्हे दर्शावे. जो तुम्हारे अवगुणों को गुण बतावे वह तो खुशामदी है.

— गज़ाली

❏

जो तेरे वास्तविक मित्र है, वह तेरी जरूरत के वक़्त तुम्हे मदद देगा.

— शेक्सपियर

❏

दुष्चरित्र आदमी से न दोस्ती करो, न जान-पहिचान. गरम कोयला जलाता है, ठंडा हाथ काले करता है.

— हितोपदेश

❏

मित्र का हँसी-मजाक में भी जो नहीं दुखाना चाहिए.

— अज्ञात

❏

मित्र खूब दूर रहना चाहते हैं. वे एक दूसरे से मिलने की अपेक्षा अलग रहना पसन्द करते हैं.

— थोरो

❏

मित्रों के बिना कोई भी जीना पसन्द नहीं करेगा, चाहे उसके पास बाकी सब अच्छी चीज़ें बचो न हों.

— मरस्तू

• || मुक्ति

जितना कष्ट यह जीव संसारी चीजों को पाने में उठाता है, उसका कुछ अंश भी आत्मोद्धार में उठाता तो कभी का मुक्त हो गया होता.

— जैनाचार्य

२

मैं कब मुक्त होऊँगा ? जब 'मैं' खत्म हो जायगा.

— स्वामी रामतीर्थ

३

हे पुरुष ! तू अपनी आत्मा को आशा-तृष्णा से दूर रख जिससे तू मुक्ति पायेगा. बन्धन और मोक्ष दोनों तेरे अन्दर मौजूद हैं.

— अज्ञात

४

मुक्ति ज्ञान से मिलती है, सर मुड़ा लेने से नहीं. साल में भेड़ दो बार मूढ़ी जाती है.

— अज्ञात

५

तू खुदा को भी पाना चाहता है और इस जलील दुनियाँ को भी हासिल करना चाहता है, यह गैर-मुमकिन है.

— एक सूफी

६

चित्त की शांति ही सच्ची मुक्ति है.

— रमण महर्षि

इच्छा-रहितता ही मुक्ति है, और सासारिक कामना ही बंधन है.

— योगवासिष्ठ

३

मुक्ति के लिए किसी रीति-रिवाज की जरूरत नहीं, जरूरत अपने दिल से मोह, डर और गुस्से को निकाल कर उसे एक परमेश्वर की तरफ लगाने की है.

— गीता

• || मोक्ष

सम्यक् ज्ञान, सम्यक् दर्शन और सम्यक् चारित्र ही मोक्ष का मार्ग है.

— जैन दर्शन

४

किये हुए कर्म का क्षय ही मोक्ष है.

— तत्त्वार्थ सूत्र

५

ज्ञान, भक्ति और कर्म के मिलने से आत्मा परमात्म-पद प्राप्त करता है.

— अरविन्द घोष

६

हर एक को अपना मोक्ष आप बनाना होता है. उसे अपनी राह भी आप बनानी होती है.

— जैनेन्द्र कुमार

वही आदमी ईश्वर तक पहुँच सकता है जो किसी भी प्राणी से वैर या दुश्मनी नहीं रखता हो.

- गीता

❏

आत्मज्ञान के बिना मोक्ष नहीं मिलता.

- अज्ञात

❏

मोक्ष क्या है ? अविद्या की निवृत्ति.

- शंकराचार्य

❏

तृष्णा को खत्म कर देना ही मोक्ष है.

- महाभारत

❏

गंगा के समान कोई तीर्थ नहीं है. सत्य से बढ़ कर कोई तप नहीं है. शांति के समान कोई वन्धु नहीं है, मोक्ष से बढ़ा कोई लाभ नहीं है.

- अज्ञात

• || मोह

मोह की जंजीर सिवाय वैराग्य के किसी चीज से नहीं तोड़ी जा सकती.

- अज्ञात

❏

जिस तरह पानी से निकल कर जमीन पर आ पड़ने पर मछली तड़फड़ाती है, उसी तरह यह जीव राग, द्वेष और मोह के फंदे में पड़ा तड़फता है .

- बुद्ध

जिस मोह के कारण आदमी क्षणिक चीज को शाश्वत मान लेता है उस मोह से बड़ी वेवकूफी क्या होगी ?

— अज्ञात

❧

चेतना-सरीखे चेतन हो कर जड़ का मोह रखना किंवा जड़वत् होना, इसे क्या कहा जाय ?

— विनोबा

❧

यह जीव मोहवशात् दुख को सुख और सुख को दुख मान बैठा है. यही कारण है कि इसे मोक्ष नहीं मिल रहा है.

— मुनि रामसिंह

❧

राग और द्वेष से मोह की उत्पत्ति होती है.

— जैन दर्शन

• || मौन

मौन के वृक्ष पर शान्ति का फल लगता है.

— अरवी कहावत

❧

प्रति दिन मैं मौन का महत्त्व देखता हूँ. सब के लिए अच्छा है, लेकिन जो कामों में डूबा रहता है, उसके लिए तो मौन सुवर्ण है.

— गांधी

वाचालता चाँदी है, मौन सोना; वाचालता मनुष्योचित है, मौन देवोचित.

— जर्मन कहावत

❧

मौन नींद की तरह है; वह विवेक को ताजा करता है.

— वेकन

❧

कोयल ने अच्छा किया कि वह बादलों के आने पर खामोश रही. जहाँ मेढ़क टरते हैं वहाँ मौन ही शोभा देता है.

— अज्ञात

❧

प्रतिक्षण अनुभव लेता हूँ कि मौन सर्वोत्तम भाषण है. अगर बोलना चाहिए तो कम से कम बोलो, एक शब्द से काम चले तो दो नहीं.

— गांधी

• || मृत्यु

मृत्यु से डरना क्यों ? यह तो जीवन का सर्वोच्च साहसिक अभियान है.

— चार्ल्स फ्राहमैन

❧

मृत्यु में आतंक नहीं होता, बल्कि मृत्यु तो एक प्रसन्नतापूर्ण निद्रा है जिसेके पश्चात् जागरण का आगमन होता है.

— गांधी

ईश्वर ने ही जीवन दिया था, ईश्वर ने ही जीवन ले लिया. धन्य है वह ईश्वर.

— वाइबिल

३

जरा-सी निद्रा, जरा-सी खुमारी और निद्रा के उपक्रम में अंगो का संकोचन —यही मृत्यु है.

— वाइबिल

४

ईश्वर की उगली ने उसका कोमल स्पर्श किया और वह निद्रालीन हो गया.

— टेनीसन

५

मृत्यु से अधिक सुन्दर और कोई घटना नहीं हो सकती.

— वाल्ट व्हिटमैन

६

मृत्यु से कुछ समय पूर्व स्मृति बहुत साफ हो जाती है. जन्मभर की घटनाएँ एक-एक कर के सामने आती हैं; सारे दृश्यों के रंग साफ होते हैं.

— गुलेरी

७

मृत्यु तो मित्र है. क्षणभंगुर शरीर के लिए मोह कैसा ? चीनी मिट्टी के बर्तनों से भी हम कमजोर हैं. मृत्यु का भय अपने दिल से निकाल देना चाहिए और देह रहते हुए उसे सेवा में घिस डालना चाहिए

— गांधी

षष्ठं अध्याय

- य

- यश
- युद्ध
- योग
- लोभ
- विवेक
- विश्वास
- विचार
- विश्व
- विद्या
- व्यसन
- व्यवहार
- शत्रु
- शांति
- शिक्षा
- शोक
- सत्य
- सत
- श्रद्धा
- सरलता
- सफलता
- सत्संग
- सभ्यता
- समय
- संगठन
- सतोष
- संयम
- संग्रह
- स्वर्ग
- साधना
- सुख
- हर्ष
- हिंसा
- क्षमा
- ज्ञान

• || यश

जिन्होंने यश पाने का कोई काम नहीं किया वे जीवित रह कर के भी मरे हुए हैं; जिन्होंने विद्या प्राप्त नहीं की वे अँखें रहते हुए अन्धे हैं। जो किसी को कभी कुछ नहीं देते वे पुरुषतत्त्व से हीन हैं और जो कर्म-शील नहीं हैं उनकी वशा वस्तुतः सोचनीय है।

— विदुर

३

यदि तुम चाहते हो कि लोग तुम्हारी बड़ाई करें तो अपने मुह से अपनी बड़ाई मत करो।

— अज्ञात

३

धन्य है वह मनुष्य जिसकी ख्याति उसकी वास्तविकता से अधिक प्रकाश-मान नहीं है।

— रविन्द्रनाथ ठाकुर

३

यशस्वी होने का सब से छोटा रास्ता अन्तरात्मा के अनुसार चलना है

— होम

३

मानव जाति के सुख सर्वधन के प्रयत्न करने से ही सच्चा और स्थायी यश मिलता है।

— चार्ल्स सुमनेर

३

किसी ने एक विच्छू से पूछा—‘तू जाड़े में बाहर क्यों नहीं निकलता ?’ उसने जवाब दिया—‘मैं गरमी में क्या नाम पैदा करता हूँ जो जाड़े में बाहर निकलूँ !’

— सादी

बिना किसी शुभ्र गुण के यश नहीं मिलता.

— अज्ञात

• || युद्ध

ससार में आज तक अच्छा युद्ध और बुरी शान्ति कभी नहीं हुई.

— फ्रैंकलिन

❧

युद्ध विनाश विद्या का नाम है.

— जॉन एस. सी. एबट

❧

युद्ध मनुष्यता के लिए सब से भयानक महामारी है; यह धर्म को मिटा देता है, राष्ट्रों का विनाश कर देता है और परिवारों का विध्वंस कर देता है.

— मार्टिन लूथर

❧

जब तक लोग कटिबद्ध होकर युद्ध का खात्मा नहीं कर डालते हैं, यह निश्चित है कि युद्ध ही उनका खात्मा कर डालेगा.

— स्वासन न्यूसेट

❧

पता नहीं, युद्ध मनुष्यों को इतना प्रिय क्यों है, जब कि उसे मनुष्य एक-दम प्रिय नहीं है ?

— इमर्सन

जब आदमी में अन्तर्युद्ध शुरू हो जाता है तब उसकी कुछ कीमत हो जाती है.

— ब्राउनिंग

❧

प्रो० आईस्टाइन से किसी ने पूछा कि 'आपके विचार से तृतीय विश्व-युद्ध कौन से शस्त्रों से लड़ा जायगा ?' उत्तर देते हुए आईस्टाइन ने कहा—'मैं तृतीय विश्वयुद्ध के सम्बन्ध में कुछ नहीं कह सकता, हाँ इतना अवश्य कहूँगा कि उसके बाद भी कोई युद्ध हुआ तो वह अवश्य ही लाठियों से लड़ा जायेगा.

— अज्ञात

• || योग

जो कुछ अन्तराय बन कर आये उसे विदा कर देना होगा—योग की यह एक प्रधान शर्त है.

— अरविन्द घोष

❧

योग माने समत्त्व-आत्मा की शान्ति और आनन्द की अविचल स्थिति.
— स्वामी रामदास

❧

योग माने जोड़, माने जीव और शिव को एक कर देना.

— अज्ञात

चित्त वृत्ति के निरोध को योग कहते हैं और वह अभ्यास और वैराग्य से होता है.

— पातञ्जल सूत्र

३

हमारे दिल में उठती हुई तरंगों पर अकुश रखना, उसे दवा देना, यह योग हुआ.

— गांधी

• || लोभ

जिसे मोह नहीं, उसे दुख नहीं. जिसे तृष्णा नहीं, उसे मोह नहीं. जिसे लोभ नहीं, उसे तृष्णा नहीं और जिसके पास लोभ करने योग्य कोई पदार्थ-संग्रह नहीं, उसमें लोभ भी नहीं.

— भ. महावीर

३

ज्यों ज्यों लाभ होता है, त्यों-त्यों लोभ भी बढ़ता जाता है.

— भ. महावीर

३

चावल और जौ आदि धान्यों तथा सुवर्ण और पशुओं से परिपूर्ण यह समूची पृथ्वी भी लोभी को तृप्त नहीं कर सकती.

— भ. महावीर

३

जैसे ओस से कुआ नहीं भरता उसी तरह धन से लालची की आखें नहीं भरतीं.

— सादी

आदमी लोभ को प्याला पीकर वे-अवल और दीवाना हो जाता है.

— सादी

❧

दुनिया में अत्याचार, अनीति, अधर्म, असमाधान इन सब का कारण यह है कि आदमी ज्यादा लोभी हो गया है.

— श्री ब्रह्मचैतन्य

❧

लोभ नागिनी ने विष फूका, शुरू हो गई चोरी ।
लूट मार शोषण प्रहार, छीनाकपटी बरजोरी ॥

— दिनकर

❧

महान् शास्त्रज्ञ, बहुश्रुत सशयो को छेदने वाला पण्डित भी लोभ के वश हो कर दुखी होता है.

— नीति

• || विवेक

विवेक से चले, विवेक से खड़ा हो, विवेक से बैठे, विवेक से सोये, विवेक से खाये, और विवेक से ही बोले, तो पाप-कर्म का बधन नहीं होता.

— दशवंकालिक

❧

हंस दूध निकाल लेता है और उस में मिले हुए पानी को छोड़ देता है.

— कालिदास

विवेक का पहला काम मिथ्यात्व को पहिचानना है, दूसरा सत्य को जानना.

— ज्ञान गंगा

❧

विवेक न सोना है, न चाँदी, न शोहरत, न दौलत, न तन्दुरुस्ती, न ताकत, न खूबसूरती.

— प्लुटार्क

❧

आत्मा के लिए विवेक वैसा ही है जैसे शरीर के लिए स्वास्थ्य.

— रोची

❧

भावुकता एक क्षणिक वेग है, तूफान है, बाढ है, विवेक सतत समान प्रवाह है.

— ज्ञान गंगा

❧

मन के हाथी को विवेक के अंकुश में रखो.

— रामकृष्ण परमहंस

❧

मन्द मति सम्पत्ति से सुखी होते हैं, विपत्ति से दुखी, किन्तु विवेकियों के लिए न कुछ सम्पत्ति है, न कुछ विपत्ति.

— अज्ञात

❧

विवेकशून्य स्त्री में सौन्दर्य ऐसा है, जैसे शूकरी की नाक में रत्न-जडित नथुनी.

— वाइविल

❧

फूल लेलो, काटे छोड़ दो.

— इटालियन कहावत

ज्ञान खजाना है, विवेक उसकी कुञ्जी.

— कैलथम

❧

विवेक मुक्ति का साधन है.

— अज्ञात

• || विश्वास

जो एक बार विश्वासघात कर चुका हो उसका विश्वास न करो.

— शेक्सपियर

❧

अगर तुम विश्वास में महान् नहीं हो तो किसी चीज में महान् नहीं हो सकते.

— जैकोबी

❧

विश्वास रखो, तुम्हारी प्रार्थना का जवाब जरूर मिलेगा.

— लॉग फैलो

❧

विश्वास जीवन है, संशय मौत है.

— रामकृष्ण परमहंस

❧

दूसरो को मारने के लिए ढालो और तलवारों की जरूरत होती है, मगर खुद को मारने के लिए एक पिन ही काफी है; इसी तरह दूसरे को सिखाने के लिए बहुत से शास्त्रो और विज्ञानो के अध्ययन की आवश्यकता

होती है, मगर आत्म-प्रकाश के लिए एक ही सिद्धांत-सूत्र में दृढ़ विश्वास का होना काफी है.

— रामकृष्ण परमहंस

३

हम विश्वास के आधार पर चलते हैं, सृष्टि के आधार पर नहीं.

— वाइबिल

३

बिना विश्वास के यह सारी सृष्टि एक क्षण में नष्ट हो जायेगी. विश्वास कोई नाजुक फूल नहीं है, जो जरा से तूफानी मौसम में कुम्हला जाय. वह तो अपरिवर्तनशील हिमालय के समान है. बड़े से बड़ा तूफान उसे नहीं हिला सकता.

— गांधी

३

जो तुम पर विश्वास करते हैं उन्हें ठगने में क्या बहादुरी है ?

— अज्ञात

• || विचार

किसी के ख्याली को हमने ग्राह्य तो किया, पर पचा न सके; बुद्धि से उनको ग्रहण कर लिया पर अमल नहीं किया, तो वह एक प्रकार का अजीर्ण ही है, बुद्धि का विलास है. विचारों का अजीर्ण भोजन के अजीर्ण से कहीं बुरा है. भोजन के अजीर्ण के लिए तो दवा है, पर विचारों का अजीर्ण आत्मा को बिगाड़ देता है.

— गांधी

मनुष्य जैसा सोचता है वैसा बन जाता है। इसलिए हमें हमेशा उस अनन्त का चिन्तन करना चाहिए।

— एनी

❏

ज्योही आपने अपनी निजी विचारधारा की पकड़ खोई कि आप की कीमत खत्म हुई।

— अज्ञात

❏

विचार में अपार शक्ति होती है। एक स्त्री ३३ वर्ष की उम्र तक भी १६ वर्ष की युवती बनी रही। चिन्तातुर रहने से एक आदमी के रात भर में सारे स्याह बाल सफेद हो गये।

— एक विचारक

❏

आदमी अच्छा करे कि अपनी जेब में कागज पेंसिल रखे और वक्त के विचारों को तुरन्त लिख डाले। जो विचार अनायास आते हैं वे अक्सर सब से ज्यादा कीमती होते हैं, उन्हें सभाल कर रखना चाहिए, क्योंकि वे बार-बार नहीं आते।

— वेकन

❏

मनुष्य में जैसे विचार उत्पन्न होते हैं, वैसे ही वह काम कर सकता है।

— अरविन्द घोष

❏

जिस विचार को मैंने पचा लिया वह मेरा हो गया। मैंने केला खाया और पचा लिया, उसका मेरे शरीर में रक्त, मांस बन गया, फिर केला कहाँ रहा ?

— विन्स्टन

बिना विचार के सीखना मेहनत बर्बाद करना है.

— कन्फ्यूशियस

• || विश्व

सम्पूर्ण विश्व एक मंच है और स्त्री और पुरुष इस पर अभिनय करने वाले पात्र हैं.

— शेक्सपियर

❧

मृत्यु और कर के अतिरिक्त इस विश्व में कुछ भी निश्चित नहीं है.

— फ्रैंकलिन

❧

जिस प्रकार हम ईर्ष्या एवं कुटिलता के द्वारा ससार को नरक बना सकते हैं, वैसे ही प्रेम के द्वारा इसे स्वर्ग भी बनाया जा सकता है.

— अनाम

❧

अच्छी वुरी सभी प्रकृतियों के व्यक्तियों के सम्मिलन से विश्व की रचना होती है.

— डोगलास जेरोल्ड

❧

इस विश्व में राष्ट्र उसी प्रकार हैं जिन प्रकार बाल्टी में एक बिन्दु.

— बाइबिल

आकेश के अन्य सुन्दर लोको की भाति हमारा विश्व भी सुन्दर है. यदि हम अपने कर्तव्य मात्र को कर पाते तो यह भी उन्ही की भाति प्रेम से परिपूर्ण हो जाता

— जीराल्ड मासी

• || विद्या

शास्त्र अनेक है, विद्याएँ भी बहुत है, समय बहुत थोडा है, विघ्न-बाधाएँ भी बहुत सी हैं, अतएव जैसे हम जल-मिश्रित दूध मे से जल को अलग करके केवल दूध को ले लेता है उसी प्रकार निरर्थक बातों को छोड़ कर जो कुछ सारभूत हो उसी को ग्रहण कर लेना चाहिए.

— चाणक्य

३

विद्या तेरा पिता और कर्म तेरी माता है. यह दोनों तुझे प्रिय होने चाहिए.

— अज्ञात

४

सुख चाहने वाले को विद्या और विद्या चाहने वाले को सुख कहाँ ?

— महाभारत

५

जो सीखता है मगर अपनी विद्या का उपयोग नहीं करता, वह किताबों से लदा लड्डू जानवर है.

— सादी

• व्यसन

शराब का एक प्याला मनुष्य को बुद्धिहीन बनाता है, दूसरा पागल बना देता है और तीसरा डुबो देता है अर्थात् चेतनाहीन बना देता है.

— शेक्सपियर

❧

आदमी पहले शराब पीता है, फिर शराब शराब को पीती है अर्थात् बार-बार पीने की इच्छा होती है और अन्त में शराब आदमी को ही पीने लगती है

— अज्ञात

❧

शराब पीना और कुछ नहीं, केवल इच्छा से पागल बनना है.

— सेनेका

❧

तम्बाखू तो ऐसी चीज है कि कोई मुफ्त में दे तो भी नहीं लेनी चाहिए लेकिन आज तम्बाखू के दाम देने पड़ते हैं और वह भी चावल से अधिक. जो तम्बाखू की कीमत चावल से ज्यादा देते हैं, उनकी अक्ल क्या होगी.

— विनोबा

❧

जो मनुष्य प्राणी-हिंसा करता है, मिथ्या भाषण करता है, पराये धन का अपहरण करता है और परस्त्री-गमन तथा मद्य-पान करता है—वह यही, इसी लोक में अपनी जड़ खोदता है.

— धम्मपद

• || व्यवहार

दीपक को उसके प्रकाश के लिए धन्यवाद दो, परन्तु जो दीपक लिए हुए अंधेरे में स्थिरता और धैर्य के साथ खड़ा हुआ है, उसे मत भूल जाओ।

— रवीन्द्रनाथ ठाकुर

२

दो बातें मानसिक दुर्बलता प्रकट करती हैं—एक तो बोलने के अवसर पर चुप रहना, दूसरे, चुप रहने के अवसर पर बोलना।

— शेखसादी

३

लकड़ी टेढ़ी है, इसको सीधी करने का सबसे अच्छा तरीका यह है कि उसके पास एक सीधी लकड़ी रख दी जाय। वाद-विवाद पर व्यर्थ की प्रकवास से यही तरीका ज्यादा कारगर है

— वाल्टेयर

४

कुछ लोगो की दशा चक्की के समान होती है। वे पीसते दूसरो को है और चिल्लाते स्वयं हैं।

— रामकृष्ण परमहंस

५

दो विरोधियों के बीच में इस प्रकार वास करो कि कभी यदि वे मित्र हो जाय तो तुम्हें लज्जित न होता पड़े।

— शेखसादी

चिथड़े का निरादर मत करो क्योंकि उसने भी किसी समय किसी की लाज रखी थी.

— शेखसादी

३

लोभी को घन देकर, क्रोधी को हाथ जोड़ कर, मूर्ख को उसकी इच्छा के अनुसार काम करने की सुविधा देकर और बुद्धिमान को यथार्थ बात बता कर वश में करना चाहिए.

— कुमार संभव

• || शत्रु

आत्मा ही शत्रु है, आत्मा ही मित्र है.

— भ. महावीर

३

शत्रु कौन है? अकर्मण्यता, उद्योगहीनता.

— शकराचार्य

३

यदि हम में भगवद्भाव आ गया हो तो हमारा कोई शत्रु नहीं होगा.

— श्री ब्रह्मचैतन्य

३

हर्ष और शोक ये दोनों ही शत्रु हैं.

— अज्ञात

इन तीन बातों को अपना शत्रु समझो—घन का लोभ, लोगों से मान पाने की लालसा और लोकप्रिय होने की आकांक्षा.

— अबु उस्मान

२

आदमी का खुद अपने से बड़ा कोई दुश्मन नहीं है.

— पेट्रार्क

३

यदि हम अपने शत्रुओं को गुप्त आत्म-कहानियाँ पढ़ें तो हमें प्रत्येक के जीवन में इतना दुख और शोक भरा मिलेगा कि फिर हमारे मन में उनके लिए जरा भी शत्रुभाव नहीं रहेगा.

— अज्ञात

• || शान्ति

शान्ति की विजय भी युद्ध की विजयों से कम महत्वपूर्ण नहीं है.

— मिल्टन

४

अगर तुम्हारा हृदय पवित्र है तो तुम्हारा आचरण भी सुन्दर होगा, अगर तुम्हारा आचरण सुन्दर है तो तुम्हारे परिवार में शान्ति रहेगी. यदि तुम्हारे परिवार में शान्ति रहेगी तो राष्ट्र में सुव्यवस्था होगी, और यदि राष्ट्र में सुव्यवस्था है तो संपूर्ण विश्व में शान्ति और सुख का साम्राज्य होगा.

— अज्ञात

मनुष्य की शान्ति की कसौटी समाज में ही हो सकती है, हिमालय की टोच पर नहीं.

— गांधी

❏

अगर तुम्हें अपने में ही शान्ति नहीं मिलती तो बाहर उसकी तलाश व्यर्थ है.

— रोशे

❏

शान्ति को डंडे के जोर से कायम नहीं किया जा सकता, वह तो केवल पारस्परिक समझौते से ही लाई जा सकती है.

— प्रो. आइस्टाइन

❏

जिसका चित्त शान्त है, उसे हर चीज में ऐश का सामान नजर आता है.

— हिन्दुस्तानी कहावत

❏

शान्ति का प्रचार करने वाले धन्य हैं, क्योंकि वे ही भगवान के पुत्र कहे जायेंगे.

— ईसा

❏

आनन्द उछलता-कूदता जाता है, शान्ति मुस्काती हुई चलती है.

— हरिभाऊ उपाध्याय

❏

तुम्हारा अन्तिम ध्येय शान्ति है. उसके प्राप्त करने के उपाय त्याग और सेवा है.

— स्वामी रामदास

शान्ति उत्तम है. मगर उस अवसर पर शान्ति अच्छी नहीं जब कि अत्याचार के तौर पर तू धूप में बिठाया जाय.

— मुरार-बिन-सईद

• || शिक्षा

शिक्षा से तात्पर्य है मनुष्य और बच्चों के शरीर, मस्तिष्क तथा आत्मा का सुन्दरतम रूप निखारना.

— गांधी

सच्ची शिक्षा के मानी हैं, ईश्वर की आखों से चीजों को देखना सीखना.

— स्वामी रामतीर्थ

ज्ञानी विवेक से सीखते हैं, साधारण मनुष्य अनुभव से ; मूर्ख आवश्यकता से और पशु वृत्त से.

— सिसरो

अगर आदमी सीखना चाहे तो उसकी हर एक भूल उसे कुछ शिक्षा दे सकती है.

— गांधी

किसी ने अरस्तू से पूछा—‘अशिक्षितों से शिक्षित कितने श्रेष्ठ हैं ?’
‘जितने मुर्दों से जिन्दे’ उसने जवाब दिया.

— डायोजिनीज

सच्ची शिक्षा का पूर्ण ध्येय यह है कि न केवल वह सच्चाई को बताये बल्कि उस पर अमल भी कराये.

— मेरी वेफर ऐडी

• || शोक

जन्म के बाद मृत्यु, उत्थान के बाद पतन, संयोग के बाद वियोग, संचय के बाद क्षय निश्चित है. यह समझ कर ज्ञानी हर्ष और शोक के वशीभूत नहीं होते.

— महर्षि वेदव्यास

३

ज्ञानी पुरुष किसी के भी लिए शोक नहीं करता.

— गीता

३

यह कुछ भी नहीं रहेगा, फिर शोक किस के लिए किया जाय ?

— अज्ञात

३

पुत्र मरे या पति मरे, उसका शोक मिथ्या है और अज्ञान है.

— गांधी

३

हर संयोग के पिटाटे में वियोग का सर्प फन फैलाये बैठा है. अतः शोक करना व्यर्थ है.

— मुक्त चिन्तक

० || सत्य

वह सत्य भगवान है.

— प्रश्न व्याकरण सूत्र

२

सत्य ही लोक में सार-तत्त्व है. यह महासमुद्र से भी अधिक गम्भीर है.

— प्रश्न व्याकरण सूत्र

३

सत्य यश का मूल है, सत्य विश्वास का प्रधान कारण है, सत्य स्वर्ग का सार है, और सत्य ही सिद्धि का सोपान है.

— धर्म सग्रह

४

जो सच बोलना नहीं जानता वह तो खोटा सिक्का है, उसकी कीमत ही नहीं.

— गांधी

५

समय मूल्यवान अवश्य है किन्तु सत्य समय से भी अधिक मूल्यवान है.

— डिजाराइली

६

सत्य ही भगवान है और परम् शक्तिशाली.

— अज्ञात

७

सत्य को यदि दवा भी दिया जाय तो वह स्वतः प्रकट हो उठेगा.

— ब्रायन्ट

सत्य एक विशाल वृक्ष है। उसकी ज्यो ज्यो सेवा की जाती है त्यो-त्यो उस में अनेक फल आते हुए नजर आते हैं। उसका अन्त ही नहीं आता।

— गांधी

❏

में प्रेसीडेंट होने की अपेक्षा सत्य पर कायम रहना अधिक पसन्द अरूँगा।

— हैनरी क्ले

❏

शेर का बच्चा शेर की भयकरता और हिंसा से नहीं डरता, किलक-किलक कर और उछल-उछल कर उस के गले से लिपटता है। उसी प्रकार सत्य का अनुयायी, सत्य की प्रचण्डता से नहीं घबराता, उल्टा उसके पास दौड़ कर जाता है।

— अज्ञात

❏

सत्य पर आरोप लगाया जा सकता है मगर उसे लज्जित नहीं किया जा सकता

— अज्ञात

❏

अगर तुम मेरे हाथों पर चांद और सूरज को भी ला कर रख दो तो भी मैं सत्य के मार्ग से विचलित नहीं होऊँगा।

— हजरत मुहम्मद

❏

वरतन का पानी चमकदार होता है, समुद्र का पानी काला-काला। लघु सत्य में स्पष्ट शब्द होते हैं, महान् सत्य में महान् मौन।

— टैगोर

असत्य तो फूस के ढेर की तरह है. सत्य की एक चिनगारी भी उसे भस्म कर देती है.

— हरिभाऊ उपाध्याय

२

सत्य एक ही है दूसरा नहीं; सत्य के लिए बुद्धिमान लोग विवाद नहीं करते.

— बुद्ध

३

जो सत्य पर जान देता है उसे अपनी कन्न के लिए पवित्र भूमि हर जगह मिल जाती है.

— जर्मन कहावत

४

जैसे गायें अनेक रंगों की होती हैं लेकिन उसका दूध सफेद ही होता है, उसी तरह सत्य प्रवर्तकों के कथन में भाषा-भेद होता है, भाव-भेद नहीं.

— उपनिषद्

५

सत्य का मुह सोने के पात्र से ढँका हुआ है.

— यजुर्वेद

६

सत्य की सेवा के अतिरिक्त मुझे और किसी ईश्वर की सेवा नहीं करनी है.

— गांधी

• || संत

नेता की एक पार्टी होती है, संत अकेला होता है. नेता का बल उसका दल होता है, संत का बल उसका निर्मल दिल होता है.

— हरिभाऊ उपाध्याय

नेतो यह देखता है कि इसने मेरी आज्ञा का पालन किया या नहीं, संत यह देखता है कि इसे मेरी बात जँची है या नहीं।

— हरिभाऊ उपाध्याय

२

सन्त सौ युगो का शिक्षक होता है।

— एमर्सन

३

सन्त सन्तपन नहीं छोड़ते, चाहे करोड़ो असन्त मिलें। चन्दन से साँप लिपटे रहते हैं, फिर भी वह शीतलता नहीं छोड़ता।

— कबीर

४

सच्चा सत लोक-प्रतिष्ठा नहीं चाहता, और भगवान के दिये में संतोष मानता है।

— सन्त पिंगल

५

सन्त कम कहता है और कम कह कर भी सब के दिलों को खींच लेता है।

— रामदास

६

सत स्वयं तीर्थों को पवित्र करते हैं।

— मनुस्मृति

७

हर आन खुशी हर आन हँसी,

हर वक्त अमीरी है बाबा ।

आलम् मस्त फकीर हुए तो,

कथा दिलगीरी है बाबा ॥

— अज्ञात

• || श्रद्धा

श्रद्धा परम दुर्लभ है.

— जैन दर्शन

३

बिना विश्वास के यह सारी सृष्टि एक क्षण में नष्ट हो जायगी. विश्वास कोई नाजुक फूल नहीं है, जो जरा से तूफानी मौसम में कुम्हला जाय. वह अपरिवर्तनशील हिमालय के समान है. बड़े से बड़ा तूफान उसे नहीं हिला सकता

— गांधी

३

श्रद्धा को प्राणों में खींच कर जो ज्ञान प्राप्त किया जाता है वही मुक्त ज्ञान कहलाता है. आज के अर्जित ज्ञान के बदी होने का कारण यही है कि जीवन के प्रति हमारी सारी श्रद्धा लुप्त हो चली है. श्रद्धा ज्ञान का प्राण-कोष है, उसके बिना शव मात्र है

— गोपालाचार्य

• || सरलता

शुद्ध हृदय में ही धर्म का टिकाव है.

छल और दम्भ से मुक्त आत्मा ही सम्यक्त्व की प्रकाश-किरण पा सकता है.

— भ. महावीर

२

साधना के क्षेत्र में प्रगतिशील साधक वस्त्र मात्र का परित्याग कर अचेलत्व स्वीकार करता है. वर्षों तक तप, साधना कर के जिसने देह का खून सुखा दिया है, इतनी साधना के बावजूद भी यदि उसने माया की ग्रथी को न तोड़ा है तो उसे एक बार नहीं अनन्त बार गर्भ में आना होगा. सरलता के अभाव में उसकी कठोर साधना भी उसे भव परंपरा से मुक्त नहीं कर सकती.

— सूत्रकृतांग सूत्र

३

सरलता ही धर्म है और कपट ही अधर्म है. सरल मनुष्य ही धर्मात्मा हो सकते हैं.

— महाभारत

४

सरलता भक्ति मार्ग का सोपान है.

— उडिया बाबा

५

मनुष्यों में ऐसे लोग भी हैं जो अपने सरल जीवन में ही संतुष्ट हैं. उनकी सवारी उनके दोनों पैर हैं और उनका ओढ़ना-बिछौना मिट्टी है.

— युतनष

६

महात्माओं का मन, वचन और कर्म एक होता है.

— सुभाषित सचय

जहाँ सच्चाई है वही सरलता रहती है.

— जेम्स एलन

चालबाज और घूर्त को सब से ज्यादा व्याकुलता उस समय होती है जब कि उसका पासा किसी सीधे और सच्चे आदमी से पड़ता है.

— कोल्टन

• सफलता

जब तक तुम हाथ बाध कर बैठे रहो तब तक सफलता की कतई आशा मत करो.

— सिम्स

३

सफलता का रहस्य उद्देश्य की स्थिरता एवं एकान्त निश्चय में है.

— वेंजामिन डिजरायली

३

चलना आरम्भ करता है, वह सदा ही अवश्य सफल होता है; कारण यह है कि सफलता प्राप्ति के लिए जो बात आवश्यक है वह वही करता है.

— ईसाइलकीई

३

अपने आप पर भरोसा रखना और अपनी सारी शक्ति के साथ काम में जुट जाना, इस में से नौ मर्तवा यह सारी सफलता का मूलधार है.

— विल्सन

जिस काम को हाथ में लेते आप पहले हिचकिचाते रहे हैं, फतराते और इर्द-गिर्द घूमते रहे हैं, आज ही इसे उठा लीजिए और कर डालिए.

— अज्ञात

• || सत्संग

यदि फरिश्ता देवदूत भी शैतानों के साथ रहने लगे तो कुछ दिनों में वह शैतान बन जायगा.

— शेख सादी

❧

यदि तुम सदैव उनके साथ रहोगे जो लगडे हैं तो तुम स्वयं भी लगड़ाने लग जाओगे.

— लैटिन लोकोक्ति

❧

मुझे बताइए, आप के संगी-साथी कौन हैं ? और मैं बता दूंगा कि आप कौन हैं ?

— गेटे

❧

चन्दन शीतल है चन्दन से चन्द्रमा अधिक शीतल है. चन्द्र और चन्दन से भी साधु पुरुषों की संगति अधिक शीतल होती है.

— अज्ञात

मूर्खों की सगति में ज्ञानी ऐसा है जैसे अन्धों के साथ कोई खूबसूरत लड़की.

— साद्री

५

गरम लोहे पर पड़ने से जल की बूंद का नाम भी नहीं रहता, वही कमल के पत्ते पर पड़ने से मोती-सी हो जाती है. और वही स्वाति नक्षत्र में सीप में पड़ने से मोती हो जाती है. अधम, मध्यम और उत्तम गुण प्रायः ससर्ग से ही होते हैं

— भर्तृहरि

• || सम्यता

सम्यता उस आचरण का नाम है, जिस से मनुष्य अपना कर्तव्य पालन करता रहता है.

— गांधी

६

आधुनिक सम्यता का मैं घोर विरोधी रहा हूँ, और हूँ

— गांधी

७

जो सम्य पुरुष समाज से जितना ले उतना ही समाज को वापस कर दे, वह साधारण भद्र पुरुष कहा जाता है. जो सम्य पुरुष समाज से जितना ले उससे अधिक उसे लौटा दे, वह विशिष्ट भद्र पुरुष है और जो शरीफ आदमी अपना समस्त जीवन समाज में लगा दे और एवज में समाज से

कुछ भी न चाहे, वह साधारण सम्य एव भद्र पुरुष कहलाता है लेकिन पश्चिम का सम्य पुरुष समाज से लेता ही लेता है, देने की तो वह इच्छा ही नहीं करता.

— जार्ज बर्नार्ड श

३

सम्यता का अन्तिम सुफल यह हो कि हमें फुरसत के वक्त का उपयोग समझदारी से करना आ जाय.

— बर्ट्रैंड रसल

३

नीति का पालन करना, अपने मन और इन्द्रियो को वश में रखना और अपने को पहचानना सम्यता है, इसके विरुद्ध जो है वह असम्यता है.

— गांधी

• || समय

चिराग बुझ जाने पर तेल डालना, चोर भाग जाने पर सावधान होना, जवानी बीत जाने पर स्त्री-सहवास, पानी बह जाने पर बांध बाधना, ये सब व्यर्थ है. समय पर ही काम करना चाहिए.

— अज्ञात

३

कोई ऐसी घड़ी नहीं बना सकता जो मेरे गुजरे हुए घण्टों को फिर से बजा दे.

— डिकेन्स

मैं अपने वक्त से पाव घण्टे पहले हाजिर रहा हूँ और इसने मुझे आदमी बना दिया है.

— बैल्सन

२

सिवाय दिन रात के हर चीज खरीदी जा सकती है.

— फ्रांसीसी कहावत

३

पकड़ लिये जाने पर चिड़िया का चीखना फिजूल है

— फ्रांसीसी कहावत

४

वच्चे के डूब जाने पर कुएँ के ढकने से क्या होता है ?

— एक लोकोक्ति

५

समय वह बूढ़ा न्यायाधीश है जो सब अपराधियों की परीक्षा करता है.

— शेक्सपियर

६

साइप्रस के पास जो आदमी आते उनसे वह कहता—'थोड़े मे कह दीजिए, समय बहुत कीमती है.'

— अज्ञात

७

वर्तमान का हर क्षण अनन्त मूल्यवान है.

— गेटे

८

नदी के प्रवाह में तुम दो बार नहीं नहा सकते. समय का प्रवाह भी ऐसा ही है, बह गया सो बह गया.

— हिरेक्लीटस

मैंने समय को नष्ट किया और समय मुझ को नष्ट कर रहा है.

— शेक्सपियर

३

एक युग विशाल नगरो का निर्माण करता है, एक क्षण उसका विध्वंस कर देता है.

— सेनेका

४

एक भी दिन को गँवा देने का अर्थ है—जीवन के एक अंश को व्यर्थ जाने देना, क्योंकि प्रत्येक दिन वास्तव में थोड़ा-सा 'जीवन' ही है.

— शेक्सपियर

५

ईश्वर एक बार एक ही क्षण देता है. और दूसरा क्षण देने से पहले उस क्षण को ले लेता है.

— स्वेट मार्टेन

• || संगठन

जिसमें फूट हो गई है और पक्ष-भेद हो गये हैं, ऐसा समाज किस काम का ? आत्म-प्रतिष्ठा और आत्मा की एकता की मूर्ति का समाज चाहिए, अलग रह कर जितना काम होता है, उससे सौ गुना संघ शक्ति से होता है.

— योगी अरविन्द

हमें संगठित होकर प्राण देने को प्रस्तुत होना चाहिए अन्यथा हम अलग-अलग तो प्राण दे ही बैठेंगे.

— फ्रैंकलिन

४

संगठन द्वारा छोटे छोटे राज्य भी उन्नत हो सकते हैं.

— अज्ञात

५

संगठन के द्वारा ही भारत को स्वतंत्रता प्राप्त हुई है.

— एक चिन्तक

• || संतोष

सच्चा संतोष इस बात पर निर्भर नहीं है कि हमारे पास क्या है, डायो-निज के लिए एक नाद ही काफी बड़ी थी, लेकिन सिकन्दर के लिए एक दुनिया भी निहायत छोटी थी.

— कोल्टन

६

सब से अधिक प्राप्ति उसी को होती है जो संतुष्ट होता है

— शेक्सपियर

७

मेरा ताज मेरे दिल में है, सिर पर नहीं; उस ताज को बिरले ही राजा पहन सकते हैं. वह है संतोष का ताज.

— शेक्सपियर

इन्सान अगर लालच को ठुकरा दे, तो बादशाह से भी ऊँचा दर्जा हासिल करले, क्योंकि सतोष ही इन्सान का माथा हमेशा ऊँचा रख सकता है.

— शेख सादी

२

धनवान कौन है ? जिसको सतोष है.

— ज्ञान गंगा

३

वही सब से धनवान है जो सब से कम पर संतोष कर सकता है, क्योंकि सतोष ही सच्चा धन है.

— सुकरात

४

सतोष आनन्द है, ओष सब दुख है. इसलिए सतुष्ट रह, सन्तोष तुम्हें तार देगा.

— तुकाराम

५

लोभ दुख लाता है, सतोष आनन्द

— रामकृष्ण परमहंस

६

संतुष्ट आदमी धनवान है, चाहे वह भूखा और नंगा हो परन्तु तृष्णावान भिखारी है, चाहे वह सारी दुनिया का मालिक हो.

— जाविदान-ए-खिरद

७

ओ संतोष ! मुझे ऐश्वर्यशाली बना दे, क्योंकि कोई ऐश्वर्य तुझ से बढ़ कर नहीं है.

— सादी

संयम

जो अपने मुख और जिह्वा पर संयम रखता है वह अपनी आत्मा को सतापों से बचाता है.

— वाइविल

३

सयम में पहला कदम है विचारो का सयम

— गांधी

३

संयमी को वन की क्या आवश्यकता ? और असंयमी को वन में जाने से क्या लाभ ! सयमी जहाँ भी रहे, उसके लिए वही वन है और वही आश्रम है

— भागवत

३

सयम से कभी किसी की तन्दुरुस्ती नहीं विगडती

— गांधी

३

सौन्दर्य शोभा पाता है शील से और शील शोभा पाता है संयम से.

— कवि नान्हलाल

३

जो अपने ऊपर शासन नहीं करेगा, वह हमेशा दूसरो का गुलाम रहेगा.

— गेटे

३

जिसका मन और वाणी सदा शुद्ध और सयत रहती है, वह वेदान्त शास्त्र के सब फलो को प्राप्त कर सकता है

— मनु

एक मनुष्य प्रति मास दस लाख गायो का दान करता हो और दूसरा मनुष्य कुछ भी नहीं करते हुए केवल समय की आराधना करता हो, तो उस दान की अपेक्षा इस का यह समय श्रेष्ठ है

— भ. महावीर

३

संयमी पुरुष सदा हिंसा, झूठ, चोरी, अव्रह्म-सेवन, भोग-लिप्सा तथा लोभ का परित्याग करे.

— उत्तराध्ययन सूत्र

४

राहद की मक्खिया वड़े परिश्रम से राहद इकट्ठा करती हैं, पर उसे और ही कोई ले जाते हैं. संग्रह का नतीजा नाश है

— भागवत

५

ज्ञान अगर छिपाया जाय और खजाना अगर दबा कर रखा जाय तो इन दोनों से क्या फायदा ?

— एकलस

६

सन्यासी एक दिन का संग्रह करे, गृहस्थ तीन दिन का; आप के पास तीन दिन के लिए खाने को हो तो फिर जरा भी फिक्र न करें.

— श्री ब्रह्मचैतन्य

७

संग्रह करो तो माता की तरह करो—माता रोटियाँ बना बना कर कटोरदान में जमा करती है. किन्तु समय पर परिवार के छोटे-बड़े सभी सदस्यों को एक भाव से बाँट देती है.

— अज्ञात

• || स्वर्ग

हम पृथ्वी से तो परिचित हैं पर अपने अन्दर के स्वर्ग से बिल्कुल अपरिचित हैं।

— गांधी

३

स्वर्ग की अच्छी तरह कद्र कर सकने के लिए आदमी के लिए अच्छा है कि वह करीब पन्द्रह मिनट के लिए नरक में रह ले।

— चार्लेटन

३

नरक पर खशियों का परदा है, स्वर्ग पर दुखों और कठिनाइयों का।

— मुहम्मद

३

स्वर्ग का अर्थ है—ईश्वर में लीन हो जाना।

— कन्फ्यूशियस

३

स्वर्ग में दासता करने की अपेक्षा नरक में शासन करना कहीं श्रेयस्कर है।

— मिल्टन

३

पृथ्वी पर कोई ऐसा दुख नहीं है, स्वर्ग जिसका निवारण न कर सके।

— मूर

३

बोलना नहीं बल्कि चलना हमें स्वर्ग पहुँचायेगा।

— हैनरी

बहुत से लोग जितनी मेहनत से नरक में जाते हैं, उस से आधी में स्वर्ग में जा सकते हैं।

— एमसन

२

ये दो पुरुष स्वर्ग से भी ऊँचा स्थान पाते हैं—समर्थ होने पर भी क्षमा करने वाला और निर्धन होने पर भी दान देने वाला।

— सत विदुर

३

स्वर्ग की सड़क है, पर कोई उस पर नहीं चलता। नरक का कोई दरवाजा नहीं है, लेकिन लोग छेद कर के उसमें घुस जाना चाहते हैं।

— चीनी कहावत

• || साधना

नौका जल में रह सकती है किन्तु जल नौका में नहीं रहना चाहिए। उसी प्रकार साधक संसार में रहें किन्तु संसार, का माया-मोह साधक के मन में न रहे।

— रामकृष्ण परमहंस

४

जिस प्रकार पीतल के पात्र को यदि नित्य स्वच्छ न किया जाय तो वह अपनी चमक खो बैठता है और जग लग जाता है, उसी प्रकार यदि साधक नित्य साधना न करे तो उसका हृदय भी अपवित्र होने लगता है।

— तोतापुरी

धर्म जीवन की साधना करते हुए अपने आप से पूछो कि कहीं तुमने ऐसा काम तो नहीं किया है जो घृणा का हो द्वेष का हो, अथवा शत्रु की भावना को बढ़ाने वाला हो ? इन प्रश्नों का सतोषजनक उत्तर मिले तो समझना चाहिए कि प्रार्थना का, धर्माचरण का आप पर कोई असर जरूर हो रहा है अथवा हुआ है.

— संत तुकड़ोजी

• || सुख

सुख अनुकूल है, दुख प्रतिकूल है.

— भ. महावीर

ॐ

सुख और आनन्द ऐसे द्वय हैं जिन्हें जितना ज्यादा दूसरों पर छिड़केंगे उतनी ही खुशबू आप के अन्दर आयेगी.

— एमर्सन

ॐ

जिस दिन मैं ईश्वर का कोई अपराध नहीं करता वही दिन मेरे लिए सुख का दिन है.

— हातिम हासम

ॐ

जीवन जितना ही स्वाभाविक व समतोल होगा उतना ही सुख मिलेगा.

— हरिभाऊ उपाध्याय

नदी का यह किनारा निःश्वास लेकर कहता है—“सामने के किनारे पर ही तमाम सुख है, मुझे इत्मीनान है.” नदी के सामने का किनारा गंहरी आँहे भर-भर कर कहता है. जगत् में जितना सुख है वह तमाम पहले ही किनारे पर है.

—टैगोर

❧

सुख त्याग में है, भोग में नहीं.

—श्री ब्रह्म चैतन्य

❧

विद्या के समान नेत्र नहीं, सत्य के समान तप नहीं, राग के समान दुख नहीं और त्याग के समान सुख नहीं.

—चाणक्य नीति

❧

जो दुखी है, अपने सुख की इच्छा से दुखी है. जो सुखी है, दूसरों के सुख की इच्छा से सुखी है

—अज्ञात

❧

स्त्री के अंग को अपने अंग से और उसके मांस को अपने मांस से दवा कर जो मैं अपने को सुखी समझ रहा था वह सब निरे मोह की विडम्बना थी.

—संस्कृत सूक्ति

❧

जिस प्रकार बिना भूख के खाय़ा भोजन नहीं पचता उसी प्रकार बिना दुख के सुख भी नहीं पचता.

—गांधी

सुख सर्वत्र विद्यमान है. उसका स्रोत हमारे हृदयो में है.

— रस्किन

३

सच्चे सुख की इमारत के लिए सच्चाई और भलाई की आवश्यकता है.

— कॉलरिज

३

‘सुख’ के द्वारे में काफी सोचने के बाद मैं इस निष्कर्ष पर पहुँचा हूँ कि वह एक तितली के समान है जो पीछा करने पर पकड़ में नहीं आती, पर उसकी लालसा नहीं रखने पर स्वयं आकर हाथ पर बैठ जाती है.

— माटेस्क्यू

• || हर्ष

सबसे सुन्दर हास्य उसी का है जो अन्त तक हँसता रहे.

— अंग्रेजी लोकोक्ति

३

मैं हर वस्तु पर हँसने की शीघ्रता इसलिए करता हूँ कि कहीं मुझे रोना न पड़े.

— व्यूमाकाइ

३

जो जवान रोमा नहीं है, जगली है और जो बूढ़ा हँसता नहीं है, बेवकूफ है.

— जाज सान्तरयन

हँसी अच्छी है. इससे हमारी आत्माओं का उद्धार न भी हो, मगर हमारी जाने अक्सर बच जाती है. इस से पागलपन नहीं होता. हँसी मक्खन की तरह ताजा और माफ होनी चाहिए. गमोर कार्यों की रोटी पर इसे बहुत ज्यादा नहीं थोपना चाहिए.

— डॉक्टर क्रेन

२

ज्ञानी को सब से ज्यादा चक्कर में डालने वाली चीज है—देवकूफी की हसी.

— लार्ड वायरन

३

अगर कोई कहे कि जमीन मेरी मिलकियत है, तो जमीन हँस देती है ? कजूस को देख कर घन हँस पड़ता है और रण से डरने वाले को देख कर काल अट्टहास कर उठता है.

— कवि मेनर

४

तुम हँसोगे तो ससार हँस पड़ेगा, किन्तु रोते समय तुम्हें अकेले ही रोना पड़ेगा. क्योंकि यह मर्त्य लोक केवल हास्य का इच्छुक है, रुदन तो इसके पास स्वयं अपना ही पर्याप्त है.

— एला व्हीलर विल काक्स

५

मनुष्यों को संतापों की दाहक अग्नि में इतना भुलसना पड़ा कि उसे बाध्य होकर हास्य का निर्माण करना पड़ा.

— नीत्शे

६

केवल मनुष्य ही ऐसा जीव है, जो हास्य की शक्ति से सम्पन्न है.

— ग्रेविल

• || हिंसा

किसी प्राणी की हिंसा न करना ही ज्ञानी होने का सार है.

— सूत्र कृतांग

२

जीव-हिंसा अपनी हिंसा है, जीव-दया अपनी दया है.

— भक्त परिज्ञा

३

प्रमत्त योग से होने वाला जो प्राण वध है, वह हिंसा है.

— आचार्य उमास्वाति

४

तू किसी को जान हगिज् नही ले.

— वाइबिल

५

जहाँ मन, वचन और काया से तथाकथित विरोधी को हानि पहुँचाने का इरादा है, वहाँ हिंसा है

— गांधी

६

यह निश्चित जानो कि चारो गति के जीव जितने भी दुख भोगते हैं, वे सब हिंसा के ही फल है.

— भक्त परिज्ञा

७

हे मुहम्मद ! यह विश्वास दिला दे कि अल्लाताला की दुनिया को कोई न सतावे.

— कुरान शरीफ

खाने के लिए पशु-पक्षियों का नाश करने वाले आगे पशु-पक्षी ही बनते हैं.

— उपासनी

❧

ओ मुल्ला ! मन को मार, स्वाद का घाट छोड़, सब सूरतें सुबहान की है. ऐ गाफिल ! गला न काट.

— रज्जवजी

❧

जो तलवार उठायेंगे, तलवार के घाट उतार दिये जायेंगे.

— वाइविल

❧

यह मेरा दृढ़ विश्वास है कि हिंसा पर कोई शाश्वत चीज खड़ी नहीं की जा सकती.

— गांधी

❧

वृक्षों को छिन्न-भिन्न करने से, पशुओं की हत्या करने से, खून-खराबी करने से अगर स्वर्ग मिले तो फिर नरक में कौन जायेगा ?

— संस्कृत रत्नाकर

❧

मारेगा तो तू भी मारा जायेगा और जो तुझे मारेगा वह भी मारा जायेगा.

— स्पेनी कहावत

❧

हजार इबादत करें, हजार दान करें, हजार जागरण करें, हजार भजन करें, हजार रोजे रखें, हजार नमाज पढ़ें—कुछ कुबूल न होगा, अगर किसी का दिल आपने दुखा दिया.

— शेख सादी

जो प्राणियों की हिंसा स्वयं करता है, दूसरो से कराता है या हिंसा करने वाले का अनुमोदन करता है वह ससार में अपने लिए वैर को बढाता है.

— भ. महावीर

• क्षमा

मैं सब जीवों को क्षमा करता हूँ, सब जीव मुझे क्षमा करें. सब जीवों से मेरी मित्रता है, मेरा किसी से भी वैर नहीं है.

— भ. महावीर

२

मानव कभी इतना सुन्दर नहीं लगता है जितना कि उस समय जब वह क्षमा के लिए प्रार्थना कर रहा हो या जब वह किसी को क्षमा प्रदान कर रहा हो.

— रिचर्डर

३

क्षमा के समुद्र को क्रोध की चिंगारी से गरम नहीं किया जा सकता.

— सुभाषित संचय

४

क्षमा करना अच्छा है, भूल जाना सब से अच्छा है

— ब्राउनिंग

५

हे सर्वशक्तिमान् परमात्मा ! यदि तू सचमुच भगवान् है, तो मेरे अपराधों को क्षमा कर; क्योंकि तू भी कभी मेरे समान ही इन्सान रहा होगा ?

— कवि केनकू

हे पिता ! इनको (मुझे सूली पर चढ़ाने वालो को) क्षमा कर, क्योंकि ये नहीं जानते कि हम क्या कर रहे हैं.

— ईसा मसीह

❧

जब तू यज्ञ में बलि देने जाय, तब तुझे याद आए कि तेरे और तेरे भाई-के बीच वैर है, तो वापस हो जा और समझौता कर.

— ईसा मसीह

❧

क्षमा शोभती उस भुजंग को,

जिसके पास गरल हो ।

उनको क्या जो दन्तहीन,

विषरहित विनीत हो ।

— दिनकर

• || ज्ञान

विनय भाव से सीखा हुआ ज्ञान इस लोक और परलोक दोनों जगह फलदायी होता है.

— बृहत्कल्प भाष्य

❧

श्रद्धाहीन को ज्ञान नहीं होता, ज्ञानहीन को आचरण नहीं होता, आचरणहीन को मोक्ष नहीं मिलता, और मोक्ष पाये बिना निर्वाण-पूर्ण शान्ति नहीं मिलती.

— उत्तराध्ययन सूत्र

साधक ज्ञान से जीवन-तत्त्वों को जानता है.

— म महावीर

३

घर में यदि दीपक न जले तो वह दारीद्र्य का चिन्ह है, हृदय में ज्ञान का दीपक जलाना चाहिए. हृदय में ज्ञान का दीपक जला कर उसको देखो.

— रामकृष्ण परमहंस

३

जिस प्रकार जीवन बचपन से प्रारंभ होता है, उसी प्रकार ज्ञान वैराग्य से उत्पन्न होता है.

— सत वचन

३

बहुत सी वस्तुओं का अपूर्ण ज्ञान प्राप्त करने की अपेक्षा अज्ञानता में विचरना श्रेयष्कर है.

— नीत्से

३

ज्यो-ज्यो हम ज्ञान प्राप्त करते जाते हैं, त्यो-त्यो हम अपने पूर्वजों की अपनी अपेक्षा भूलें एवं अल्पज्ञ समझते हैं किन्तु निःसन्देह हमारी आने वाली पीढ़ी हमारे प्रति भी यही विचार करेगी.

— पोप

३

ज्ञान तो अजस्र प्रवाहित स्रोतों से पूर्ण कूप के समान है, और तुम्हारा भस्तिष्क एक छोटी सी बाल्टी के समान है. तुम उतना ही प्राप्त कर सकते हो जितनी तुम्हारी ग्रहण-शक्ति हो.

— डॉ. हरदयाल

जो अतीव ज्ञान बढ़ाता है वह अपने दुखों को भी बढ़ाता है.

— वाइविल

❧

एक दिन फूल ने आर्तभाव से पुकारा—मेरे प्राण ! फल, तुम कहा हो ? फल ने सस्मित उत्तर दिया—नहीं जानते, मैं तुम्हारे ही अन्तर में छिपा बैठा हूँ

— रविन्द्रनाथ

❧

हम दुर्बल हैं, इस कारण गलती करते हैं और हम अज्ञानी हैं, इसलिए दुर्बल हैं. हमें अज्ञानी कौन बनाता है—हम स्वयं ही. हम अपनी आँखों को अपने हाथों से ढक लेते हैं और अन्धेरा है, कह कर रोते हैं.

— स्वामी विवेकानन्द

❧

समुद्र में रहने वाला बिन्दु समुद्र की महत्ता का उपभोग करता है, परन्तु उसका उसे ज्ञान नहीं होता. समुद्र से अलग होकर ज्योंही अपने-पन का दावा करने चला कि वह उसी क्षण सूखा. इस जीवन को पानी के बुलबुले की उपमा दी गई है, इसमें मुझे जरा भी अतिशयोक्ति नहीं दिखाई देती.

— गांधी

❧

जो दूसरों को जानता है वह शिक्षित है, किन्तु जो स्वयं को पहचानता है वह बुद्धिमान है.

— लामो-जे

जितना ही हम अधिक अध्ययन करते हैं उतना ही अधिक ज्ञान आता है।
जितनी अधिक हम तपस्या करते हैं, हमें यह ज्ञात होता जाता है कि
हम कितने अल्पज्ञानी हैं।

— वाल्तेयर

❧

ज्ञान इच्छा की आँख है, यह आत्मा की किशती को पार करने वाला वन
सकता है

— विल ड्यूरेंट

❧

ज्ञान और क्रिया जीवन की दो महत्त्वपूर्ण पाँखें हैं, जिसके द्वारा मानव
अनन्त सुखाकाश में सहज उड़ान भर सकता है।

— जैन दर्शन

